# やお

市政だより

市議会だより合併号

11月号

平成25年（2013年）

特集

## シルバーパワー全開！
## いつまでも元気高齢者…3

# 11月の施設休館日

文化会館（光町２）℡924－5111
５日（火）、11日・18日・25日の月曜日

生涯学習センター学習プラザ（旭ヶ丘５）℡924－3876
５日（火）、11日・18日・25日の月曜日

くらし学習館（本町３）℡922－6185
毎週日曜日、４日（休）、23日（祝）
※土曜日は午後から休館

八尾図書館（本町２）℡993－3606
山本図書館（山本町１）℡995－3883
志紀図書館（志紀町西１）℡948－5454
毎週月曜日、28日（木）

まちなみセンター（久宝寺３）℡924－6371
５日（火）、11日・18日・25日の月曜日

歴史民俗資料館（千塚３）℡941－3601
毎週火曜日、27日（水）、28日（木）

しおんじやま古墳学習館（大竹５）℡941－3114
毎週火曜日、25日（月）

安中新田会所跡旧植田家住宅（植松町１）℡992－5311
毎週火曜日、６日（水）、25日（月）

埋蔵文化財調査センター（幸町４）℡994－4700
毎週土・日曜日（17日を除く）

総合体育館（青山町３）℡925－0220
毎週火曜日

屋内プール（上尾町７）℡999－6230
毎週木曜日、１日（金）～15日（金）

桂青少年会館（桂町４）℡999－8111
安中青少年会館（南本町８）℡994－6708
毎週日曜日、４日（休）、23日（祝）

市民活動支援ネットワークセンター（本町１）℡928－3848
毎週月・火曜日

リサイクルセンター学習プラザ（曙町２）℡994－0564
毎週水曜日

※電話番号は、市内局番が「９」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

## 《今月の表紙》楽しいおしゃべりも元気の秘訣

八尾ファミリーロード商店街内にある、高齢者ふれあいサロン「ファミサロンえんがわ」。ここは、高齢者が気軽に立ち寄れる場所で、いつもたくさんの人で賑わっています。いつまでも元気に過ごすため、皆と楽しくおしゃべりしながら「ほっこり」過ごしてみませんか。

**八尾市の人口・世帯数**（平成25年10月１日現在）　※（　）内は前月比

| | | |
|---|---|---|
| 総人口 | 270,264人 | （＋４人） |
| 男 | 130,138人 | （▲17人） |
| 女 | 140,126人 | （＋21人） |
| 世帯数 | 120,171世帯 | （＋23世帯） |

**八尾市の人口動態**（平成25年９月中）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 転　入 | 584人 | 転　出 | 561人 |
| 出　生 | 178人 | 死　亡 | 197人 |

**八尾市の木・花**
木　いちょう　　花　きく

**八尾市民憲章**（昭和39年11月３日制定）
わたくしたち八尾市民は
１．若い力をそだてましょう
１．あたたかい心でまじわりましょう
１．みどりのまちをつくりましょう
１．文化財をたいせつにしましょう
１．働くよろこびに生きましょう

**八尾市役所**
〒581－0003　本町１－１－１　℡991－3881（代表）
開庁時間　午前８時45分～午後５時15分
（土・日曜日、祝日、年末・年始は閉庁）
ホームページ　http://www.city.yao.osaka.jp
携帯版サイト　http://www.city.yao.osaka.jp/m/
ツイッター　http://twitter.com/yaocityofficial

携帯QRコード

特集

# シルバーパワー全開！いつまでも元気高齢者

☆問合せ　高齢福祉課　TEL 924・3837　FAX 924・3981

## 4人に1人が高齢者

少子高齢化が進む中、本市における65歳以上の割合は24・8％（平成24年度）に達し、4人に1人が高齢者という状況です。こうした中、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域一丸となって高齢者を支える取り組みが進んでいます。

## まち全体で高齢者を支える取り組み

市では、高齢者の自立した暮らしを総合的に支援する地域包括支援センターをはじめ、社会福祉協議会、町会や民生委員児童委員協議会などの地域団体、民間事業者、警察、消防、医療機関などと連携し、日常生活・業務などを通してあらゆる面から高齢者を見守っていく「高齢者見守りサポーターやお」を推進しています。

## わたしたち一人一人がサポーター

地域で暮らす皆さんだからこそできることがあります。それは、普段からのあいさつと声掛け。まずは、近隣の高齢者と顔見知りになることが大切です。誰もが安全で安心して暮らすことのできる地域をつくるため、皆さんのご協力をお願いします。

### 高齢者見守りサポーター　インタビュー1

地域包括支援センター成法苑
**社会福祉士　上杉 直輝**さん

市内に10カ所あるセンターでは、主任ケアマネジャーや社会福祉士、保健師などの専門家が常駐し、介護予防や生活相談などの業務を行っています。

少し前までは「センターの存在を知らない」といった声もありましたが、最近では「親身になって相談に乗ってもらえる」「センターがあると安心できる」といった声を耳にすることが多くなりました。また、相談件数も年々増えてきており、センターが地域の相談窓口として定着してきたと実感しています。

地域の皆さん、近隣の高齢者に何か気掛かりなことを感じたら、すぐにご連絡ください。地域ぐるみで高齢者の皆さんを支えていきましょう。

### 高齢者見守りサポーター　インタビュー2

日本郵便㈱八尾郵便局第一集配営業部
**部長　乾口（いぬいぐち） 美昭（よしあき）**さん

八尾郵便局では、バイク120台・四輪車15台で集配業務を行っており、日ごろから、顔見知りの高齢者のお宅へ集配するときにはお声掛けするなど、局員の一人一人が高齢者への気配りの気持ちを持って業務に取り組んでいます。

そして現在は、市の「高齢者見守りサポーターやお」の取り組みに賛同し、見守りの意識をさらに高めています。

郵便局へお越しの際はもちろん、まちで見かけたときなどでも、何か困ったことがあれば、お気軽に局員までご相談ください。

▲市内の協力事業者のステッカー
※協力事業者登録数582（9月18日現在）

見守り活動が進む一方、地域で活躍する高齢者も増えています。本市の約25％は高齢者ですが、その内８割は日常的な生活支援の必要がない「元気高齢者」です。では、元気高齢者を続ける秘訣は何なのか。ここでは、地域で生き生きと活躍する元気高齢者を紹介します。

## 元気高齢者の秘訣1 介護予防教室で楽しみながら健康に！

今から３年ほど前、わたしは介護が必要な状態になったことがあるんです。今はもう元気になりましたが、リハビリ中、通っていた病院の先生の紹介で、介護予防教室を知りました。要介護状態から回復して以来、健康維持や、できるだけ人に頼らず自分で行動することを心掛けていたので、この機会に教室に参加することにしました。

これまでは、一人で運動してもすぐに飽きてしまったりやめてしまったりの繰り返しでした。でも、教室に通うようになってからは、自分のペースで無理なく運動が続けられ、それがやがて自信になり、どんどんとやる気が沸いてきたんです。教室にはたくさんの人がいるので、一緒に楽しくおしゃべりしたり笑ったりできる友達も増えました。

介護予防教室

今では、教室に参加できたことにとても感謝しています。楽しみながら心も体も健康になる、こんな素晴らしいことがあるなんて信じられないくらいです。一人ではできないことも教室ではできますし、続けられます。まだ教室に参加したことがない人は、ぜひ参加してみてください。みんなで楽しく運動して、気持ちいい汗を流しましょう！

武本 貞子さん（75歳）

## 介護予防教室に参加しよう！

☆申込み・問合せ　高齢福祉課
℡924－3837　FAX924－3981

### ■元気アップ運動教室～筋力アップで転倒予防～

12月３日～３月４日の火曜日午後１時30分～３時（全12回）、フィットネスクラブ コ・ス・パ八尾（北本町２）。いすに座って行う筋力アップ体操やストレッチなど自宅でも続けられる運動を行います。対象は市内在住で65歳以上の人。定員20人（申込順、ただし初講者優先）。参加費2,400円。
☆**申込み**　11月１日～12日。電話。

### ■地域包括支援センターの介護予防教室

市内10カ所のセンターで、認知症予防や転倒・骨折予防など、毎月さまざまなテーマで実施しています。詳細は23ページをご覧ください。

## ちょっとひと息　高齢者ふれあいサロンで“ほっこり”しませんか？

八尾ファミリーロード商店街内（本町５－３－６）で、高齢者ふれあいサロン「ファミサロンえんがわ」を開催しています。「誰かとお話したいなぁ」「疲れたのでちょっと休んでいこう」――そんなときは、お気軽にお立ち寄りください。

**●開催日時**　毎週火・木・土曜日（祝日除く）午前10時～午後３時

※施設利用料は無料。飲食物の持ち込み可（飲酒はご遠慮ください）。飲み物などを注文する場合は実費分が必要です。

☆**問合せ**　**ファミサロンえんがわ**　℡998－1166

## 元気高齢者の秘訣2 自分の好きなことを生きがいに！

山本 賢（まさる）さん（75歳）

わたしは、20歳の時にボランティア協会に登録したのですが、仕事が忙しくて全く活動できませんでした。しかし、ボランティアへの思いは強く、63歳で会社を退職した後、地域で高齢クラブを結成し、本格的にボランティアに取り組みました。

市主催のシルバーリーダー養成講座※でマジック（手品）に出会って以降、マジックにのめり込みました。さらに、大阪府老人クラブ連合会主催の府老連大学校などを受講し、ボランティアに関する知識・技術を深めてきました。今では、マジックのネタは300個にもなり、年間約120回のボランティア公演などで、ボランティアやマジックの素晴らしさを広めています。

マジックショーの公演

この活動を通して、たくさんの仲間とも知り合えました。今ではマジックの教え子だけでも300人を超えています。自分の好きなことを納得できるまで気兼ねなくすること、それがわたしの元気の秘訣であり、生きがいなんです。

閉じこもりは絶対にダメです。近くにそんな人がいたら、声を掛けて連れ出してあげてください。人とふれあったり笑ったりすることが、元気や生きがいにつながります。よければ一度、わたしのマジック講座を受けてみませんか。楽しみながら、一緒に元気になりましょう。

※高齢者の知識・教養の向上を図るとともに、地域活動の実践者を養成する講座で、毎年８月～11月に開講。修了生は、同講座でのネットワークを活用し、地域活動やボランティア活動など、さまざまな場面でシルバー世代のリーダーとして活躍しています。

## 問合せ一覧

**地域包括支援センター**　高齢者の皆さんやその家族に関する相談、健康や福祉、医療、生活に関することのほか、皆さんの周りで暮らしている高齢者に何か気掛かりなことを感じたら、ぜひご連絡ください（24時間365日）。お住まいの小学校区により相談窓口が異なります。相談費用はかかりません。

| お住まいの小学校区 | 地域包括支援センター | 電話番号 |
|---|---|---|
| 山本・長池・用和 | 萱振苑（萱振町５） | TEL FAX 928－7080 |
| 北山本・桂・上之島 | スローライフ八尾（福栄町１） | TEL 990－1220　FAX 990－1219 |
| 亀井・龍華・永畑・竹渕 | ホーム太子堂（太子堂４） | TEL 996－0262　FAX 996－5867 |
| 久宝寺・美園 | 長生園（光南町１） | TEL 991－0182　FAX 991－1523 |
| 志紀・大正・大正北 | あおぞら（太田７） | TEL 948－8222　FAX 948－3566 |
| 刑部・曙川・曙川東 | 緑風園（天王寺屋５） | TEL 949－6670　FAX 949－6703 |
| 八尾・安中・高美南 | 成法苑（南本町３） | TEL 994－8030　FAX 994－7901 |
| 高美・南山本・高安西 | サポートやお（青山町４） | TEL 925－1199　FAX 925－1223 |
| 西山本・東山本・北高安 | 寿光園（楽音寺２） | TEL 940－5505　FAX 940－2789 |
| 南高安・中高安 | 信貴の里（服部川５） | TEL 940－5727　FAX 941－9987 |
| 地域包括支援センター（直営）　平日午前８時45分～午後５時15分<br>市役所本館１階高齢福祉課内　TEL 924－3973　FAX 924－3981（高齢者相談専用電話　TEL 924－9306） | | |

**高齢クラブ**　ひとり暮らしや寝たきり高齢者への友愛訪問のほか、健康増進活動や清掃奉仕活動、世代間交流など、地域に根差した活動を行っています。まずは事務局までご連絡ください。
☆問合せ　**八尾市高齢クラブ連合会事務局**　TEL 924－2595　FAX 924－6225（午後１時～４時）

**シルバー人材センター**　高齢者の豊かな知識や経験を生かし、さまざまな仕事を請け負っています。対象は市内在住で60歳以上の人。入会説明会は、11月12日（火）午前10時～正午、文化会館。事前予約が必要。
☆申込み・問合せ　**シルバー人材センター**　TEL 924－2001　FAX 992－8282

進めています！

# 子育てに優しいまちづくり

市では、平成22年３月に「八尾市次世代育成支援行動計画（後期計画）」を策定し、「みんなでつくる子どもの未来と幸せ」という基本理念の下、さまざまな施策を展開しています。
今後もさらに、次代を担う子どもが健やかに育ち、子どもを生み育てて良かったと実感できるまちづくりを進めていきます。

☆応募・問合せ
こども政策課　℡924－3988　FAX924－9548

## 「赤ちゃんの駅」登録施設およびシンボルマーク募集

**乳幼児を連れて安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳ができるスペースを備えた公共・民間施設を「赤ちゃんの駅」として登録します。**

### ◘登録施設の募集

対象は､次の要件（①②は必須､③は任意）を満たし､当該スペースを市民が無償で利用できる施設。
①おむつ替えができる場所・設備がある。
②授乳ができる場所・設備がある。
③トイレ内に、乳幼児を座らせておける設備がある。
※登録施設は市ホームページなどで公表するほか､「赤ちゃんの駅」であることを商品やチラシなどに掲載することができます。
☆応募・問合せ　所定の申込書。窓口・ＦＡＸ・郵送・Ｅメール。

### ◘シンボルマークの募集

「赤ちゃんの駅」に掲示するステッカーに使用するシンボルマークを募集します。次の要領に従って作成してください。
○左記①②の２種類を備えた施設と、①②③の３種類を備えた施設が区別できるよう、２パターンを作成してください。
○２パターンを作成する際､基本となるデザインに加え､設置設備（①②③）のイラストを配置してください。
○縦20㎝×横20㎝の用紙に作成してください。
○色はフルカラー。
☆応募・問合せ　11月８日（必着）まで。窓口・郵送。所定の申込書にシンボルマークを添付のこと。

**※募集要項・申込書は市役所本館７階こども政策課にあります｡市ホームページからもダウンロードできます。**

## 「子ども・子育て会議」市民委員の募集

**「子ども・子育て支援法」に基づく子育て支援サービスに関する計画や、今後の子ども施策に関する計画、子どもに関わる事業について意見を述べる「子ども・子育て会議」の委員を募集します。**

●対　　象　市内在住の20歳以上で、次のいずれかに該当する人（本市のほかの審議会などの市民委員になっている人を除く）。
①子どもが幼稚園に入園している保護者
②子どもが保育所（園）に入園している保護者
③子どもが放課後児童室を利用している保護者
④子育て中に就労していて、現在も就労している人（子どもの年齢は問いません）
●募集人数　上記①～④各１人（選考）
●任　　期　11月ごろ～２年間（年６回程度開催）
※申込書はこども政策課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
☆応募･問合せ　11月８日（必着）まで。窓口･ＦＡＸ･郵送・Ｅメール。所定の申込書に「八尾の子どもを社会全体で育てるために市民としてできること」についての作文（800字程度）を添付のこと。

## 保育所（園）の保育サポートに関する相談

臨床心理士などが、保育所（園）の保育サポート（障がい児保育）に関する相談に応じます（要予約）。

◉とき　11月６日（水）～15日（金）午前９時～午後５時（要予約）
※９日（土）を除く。10日（日）は午前10時～午後３時。

◉ところ　市役所本館６階会議室

☆申込み・問合せ　保育課
TEL924－8529　FAX924－9548

## 保育所（園）園児募集

■申込み　※郵送での申込みはできません

▶市役所本館６階会議室
○11月５日～７日・11日～14日…午前８時45分～午後５時15分
○８日・15日…午前８時45分～午後７時30分
○10日…午前10時～午後３時（要予約）
※市役所への来庁が困難な場合は、市内の第１希望の保育所（園）でも申請できます。

▶第１希望の保育所（園）
○11月５日～15日（土・日曜日を除く）…午前９時～午後５時
※申込書は市役所本館７階保育課、市内各保育所（園）で配布しています。

※昨年に入所申込みをしている人で、まだ入所できていない場合も必ずあらためて申込みをしてください。
※期間内に申込みがない場合は、４月入所一次選考の対象になりません（来年１月31日までに出生予定の児童も、期間内に申込みが必要です）。
※募集人数など詳細は市ホームページまたは市政だより10月号（６ページ）をご覧ください。

☆申込み・問合せ　保育課　TEL924－8529　FAX924－9548

## 特別児童扶養手当

### 振り込みのお知らせ

11月11日付で、特別児童扶養手当の12月期分（８月～11月分）を振り込みます。金融機関によっては入金が遅れる場合があります。

☆問合せ　こども政策課
TEL924－3839　FAX924－9548

## 図書館の「読書通帳」への広告募集

歳入確保の一環として、「読書通帳」※（来春導入予定）に広告掲載を希望する事業者を募集します。
※読書通帳とは、借りた本などを記録する冊子で、子どもたちを中心に配布する予定です。

●募集広告枠の概要

| 項目 | 内容 |
|---|---|
| 掲載場所 | 裏面側の表紙 |
| 枠数 | ３枠（状況により変更の場合あり） |
| サイズ | １枠あたり縦2.5cm×横13.0cm程度 |
| 色 | 単色 |
| 配布部数 | 5,000部 |
| 配布期間 | 平成26年３月～27年３月 |

●広告主の決定方法
①「八尾市立図書館読書通帳広告掲載申込書」を提出。
②広告内容を審査の上、掲載料の高い順に広告主を決定。
※申込書は八尾図書館にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
※「八尾市広告掲載要綱」などにより掲載できる広告の範囲が定められています。詳細はお問合せください。市ホームページにも掲載しています。

☆申込み・問合せ　10月22日～11月15日（必着）。所定の申込書。窓口・郵送。〒581－0003本町２－１－12　八尾図書館　TEL993－3606　FAX923－2937（午前10時～午後５時）

# めざそう！火災0（ゼロ）のまち

## 11月9日～15日は秋の全国火災予防運動週間

秋から冬にかけては空気が乾燥する上、暖房器具を使用する機会が多くなるため、火災が発生しやすくなります。大切な家族や財産を守るため、この機会に自宅の暖房器具や調理器具を点検しましょう。また、住宅用火災警報器の設置がまだの人は、早急に設置してください。

☆問合せ　消防本部予防課　TEL992・2275　FAX992・7722

**全国統一防火標語**

消すまでは　心の警報　ONのまま

**重点目標**

- ●住宅防火対策の推進　●放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ●特定防火対象物における防火安全対策の徹底
- ●製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ●多数の観客等が参加する行事に対する火災予防指導等の徹底

### ◘防火フェスティバル

○とき　11月９日（土）午前９時30分～11時30分

○ところ　総合体育館

○内容　幼年消防クラブ員の園児によるマーチング演奏など

**ストップ・ザ・放火**

火災原因の上位を占める「放火」。ご家庭で、放火させない環境づくりを徹底しましょう。

▶自宅はもちろん、倉庫や物置も施錠する。

▶門灯をつけるなど、家の周りを明るくする。

▶自宅周辺にごみや段ボールなどを放置しない。

▶車などのカバーには防炎製品を使用する。

## もう一度しっかり確認を！ガソリンの取り扱い

他市において、ガソリン携行缶の誤った取り扱いによる爆発事故が起こりました。今一度、ガソリンの特性や正しい貯蔵・取り扱い方法を確認しましょう。

**ガソリンの特性**…極めて引火しやすい。また気化しやすく、その蒸気は空気より重いため、低所に滞留しやすい。

**ガソリンの貯蔵・取り扱い**…金属製容器で貯蔵し、容器は密栓する。貯蔵・取り扱いを行う場所は、直射日光の当たらない、通風・換気の良い場所とする。

※そのほか、ガソリン使用機器および容器の取扱説明書に記載された留意事項を厳守してください。詳細は市ホームページに掲載しています。

## 募集　女性消防団員

■入団資格　市内在住で20～49歳の女性

■活動内容　防火・防災に関する広報・啓発活動や消防団が行う各種行事への参加など
※消火活動には従事しません。

■募集人員　４人（選考）
※募集人員に達した時点で終了

■処遇など　年報酬や出動（活動含む）手当の支給、公務災害補償、制服の貸与あり

※入団は来年４月１日。まずはお電話ください。

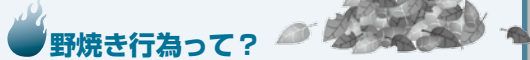
☆応募・問合せ　来年２月14日まで。消防本部警防課　TEL992－2546　FAX992－7722（午前９時～午後５時）

## 府消防操法訓練大会で八尾市消防団が優勝！

消火技術の基本動作を競う「大阪府消防操法訓練大会」の小型ポンプ操法訓練の部で、本市消防団である南高安分団が見事優勝。前回優勝した大正分団に続く快挙に、「これからも八尾市消防団が一丸となり、地域の安全安心の確保に尽力していきたい」と決意を新たにしていました。

☆問合せ　消防本部警防課　TEL992－2546　FAX992－7722

―多数の苦情が寄せられています―

## 野焼きは禁止です

### 野焼き行為って？

廃プラスチックや建築廃材などの産業廃棄物のほか、一般の家庭ごみなどを屋外で焼却する行為です。環境関係法令で禁止されており、周辺地域の生活環境に大きな支障を及ぼしますので、絶対に行わないでください。

☆問合せ
環境保全課　TEL924－3841　FAX924－0182

～土地の所有者・管理者の皆さんへ～

## 土地の管理の徹底を

府内では、土地の所有者・管理者が管理を怠った土地などで、産業廃棄物が不適正に処理されるなど、周辺地域の生活環境に大きな支障を及ぼす事例が多発しています。11月は「大阪府産業廃棄物不適正処理防止推進強化月間」。産業廃棄物の不適正処理根絶に向け、土地の管理を徹底するなどご協力をお願いします。

☆問合せ　大阪府産業廃棄物指導課
TEL06－6210－9572　FAX06－6210－9569

## 11月「こころの再生」府民運動推進月間

「こころの再生」府民運動は、わたしたち一人一人が「生命を大切にする」「思いやる」「感謝する」「努力する」「ルールやマナーを守る」といった「５つのこころ」をあらためて確認し、行動を見つめ直すことを呼び掛ける運動です。

### 「こころの再生」フェスティバル

○と　き　11月２日（土）～４日（休）
午前10時～午後４時
○ところ　万博記念公園（大阪府吹田市）
○内　容　ブース出展や遊びのコーナーなど

☆問合せ　大阪府教育総務企画課
TEL06-6944-8042　FAX06-6944-6884

## わんわんパトロール 隊員募集

安全で安心して暮らすことのできるまちづくりをめざし、愛犬のお散歩をしながら地域の見守り活動やパトロールをする「わんわんパトロール」に協力していただける人を募集しています。

### 隊員になれる人は？

市内在住で、愛犬に狂犬病予防注射を行っている人。

### 活動内容は？

パトロールグッズ（わんパトスイングボーンとお散歩バッグ）を携帯し、普段どおりにお散歩していただきます（グッズは１世帯につき１セット）。

不審な人や車を見かけても、声を掛けたり捕まえたりしようとせず、110番通報してください。

### 申込方法は？

「わんわんパトロール登録申込書」に必要事項を記入の上、市役所本館３階地域安全課まで持参またはＦＡＸ・郵送・Ｅメールで申し込んでください。申込書は地域安全課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☆申込み・問合せ　地域安全課　TEL924－3817　FAX992－1021

田中市長と出張所・コミセンについて考えよう！

## 出張所・コミュニティセンターのあり方についての意見交換会

市では、コミセン（出張所）がより多くの市民の皆さんに活用してもらえる施設となるよう、また市のさまざまな施策を展開する拠点となるよう検討を行ってきました。そこで、８月～12月にかけて市長が各地域にお伺いし、今後の出張所・コミセンのあり方について、皆さんと意見交換を行います。

| 日時（11月開催分） | 開催場所 | 対象小学校区 |
|---|---|---|
| 15日（金）午後７時30分～ | 志紀コミセン | 志紀 |
| 18日（月）午後７時～ | 安中人権コミセン | 高美、高美南 |
| 19日（火）午後７時～（①）<br>26日（火）午後７時～（②）<br>28日（木）午後７時～（③） | 山本コミセン | ①山本、上之島、北山本<br>②南山本、高安西<br>③東山本、西山本 |
| 23日（祝）午前10時～ | 大正コミセン | 大正、大正北 |

- いずれも開催時間は１時間30分程度。当日直接会場まで。
- 全小学校区を対象に各コミセンで順次開催する予定です。
- 12月開催分については、市政だより12月号でお知らせします（市ホームページでは一覧を掲載しています）。

☆問合せ　政策推進課　TEL924－3816　FAX924－3570

11月１日▸▸▸国民健康保険証の更新

# 新しい 国民健康保険証 を郵送しています

**古い保険証の有効期限は10月31日**

新しい保険証を、10月11日以降に簡易書留郵便で順次郵送しています。保険証の色は水色からピンク色（退職者の保険証は紫色から緑色）に変わります。

※保険証に記載されている内容（住所・氏名・生年月日など）に誤りがあれば、健康保険課までご連絡ください。

※10月31日までは、古い保険証をご使用ください。以後の返却は不要ですので、各自で処分をお願いします。

☆**問合せ**
**健康保険課**　TEL924－8534　FAX923－2935

# 市長交際費の公開

市長交際費は、市政の円滑な運営のため、渉外・慶弔・協賛の目的で支出しています。開かれた市政を実現するため、交際費を項目別に公開します。

なお、毎月の詳しい内容は、翌月15日以降に市役所本館３階情報公開室および市ホームページで公開しています。

（平成25年４月～９月）

| 項　　目 | 件数 | 金額（円） |
|---|---|---|
| 渉外費　小計 | 13 | 85,600 |
| 式典、行事などの出席会費 | 12 | 76,000 |
| その他 | 1 | 9,600 |
| 慶弔費　小計 | 7 | 46,000 |
| 弔費 | 7 | 46,000 |
| 協賛費　小計 | 1 | 10,000 |
| 各種団体行事協賛費など | 1 | 10,000 |
| 合　　計 | 21 | 141,600 |

☆**問合せ**
**秘書課**　TEL924－3809　FAX924－0032

# 八尾市社会福祉協議会 職員募集

■**職種**　社会福祉事務職（大学卒程度）
■**対象**　昭和61年４月２日～平成４年４月１日生まれで、社会福祉主事の資格を有する人（来年３月末までに取得見込みも可）。
■**第１次試験日**　11月24日（日）
※試験要綱は10月21日～、社会福祉会館、市役所本館１階総合案内室、各出張所などにあります。八尾市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。
☆**申込み・問合せ**　10月21日～11月12日（消印有効）。所定の申込書。窓口・郵送。〒581－0003本町２－４－10**八尾市社会福祉協議会**　TEL991－1161　FAX924－0974

# 大阪府都市競艇組合 職員募集

■**対象**　昭和63年４月２日～平成４年４月１日生まれで、学校教育法による４年制大学を卒業した人（来春卒業見込みも可）。
■**第１次試験日**　来年１月12日（日）
※申込書は11月１日～、住之江ボートレース場南門管理室で配布します。ボートレース住之江オフィシャルサイトからもダウンロードできます。
☆**申込み・問合せ**　12月５日～12日（消印有効）。所定の申込書。郵送（簡易書留）。〒559－0023大阪市住之江区泉１－１－71**大阪府都市競艇組合総務課**　TEL06－6682－6230　FAX06－6683－0152（午前９時30分～午後５時）

# 市立病院 アルバイト募集

●**看護師**…病棟勤務（日勤・準夜勤・深夜勤の３交代制、日勤のみも可）。履歴書と資格免許証の写しが必要。
●**臨床検査技師**…超音波検査を主とする生理検査業務。履歴書と臨床検査技師免許証の写しが必要。
●**看護補助者**…交代勤務（土・日曜日、早出・遅出の勤務あり、夜勤なし）。履歴書が必要。
☆**申込み・問合せ**　随時受付け。電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。〒581－0069龍華町１－３－１**市立病院企画運営課**　TEL922－0881　FAX924－4820

## 産業振興連携相談窓口を開設しました

市、八尾商工会議所および大阪東信用金庫との間で「産業振興連携に関する協定」を締結したことに伴い、市内企業の事業継承や海外展開に関する無料相談を実施しています。

■とき　毎月第２・４月曜日午後１時～５時（大阪東信用金庫休業日の場合は翌営業日）
■ところ　八尾商工会議所会館（清水町１）
■内容　事業継承、海外進出、金融支援、販路拡大、ISO認証取得、企業立地などについて、大阪東信用金庫職員が相談に応じます。
■対象　市内企業の経営者など
※当日直接会場まで
☆問合せ　産業政策課　℡924−3964　FAX924−0180

## 事業主の皆さん、労働保険に入っていますか？

労働者を１人でも雇っていれば、労働保険に加入する**義務**があります。

労働保険とは、「労災保険」と「雇用保険」を総称したもので、労働者を１人でも雇用している事業主は、必ず労働保険に加入しなければなりません。

☆問合せ　大阪労働局労働保険適用・事務組合課　℡06−4790−6340

## 必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も 大阪府最低賃金の改正

最低賃金は、パート・アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。

時間額　819円
効力発生日　平成25年10月18日～

☆問合せ　大阪労働局賃金課　℡06−6949−6502

## 社会的居場所事業 わかごぼう 開催日が増えました

「今の自分を変えたい」と望んでいる人を対象に行ってきた居場所事業「わかごぼう」の開催が、週１回から週４回になりました。

■とき　毎週月・火・木・金曜日（祝日除く）午後１時～３時
■ところ　わかごぼう（南本町７－６－23）
■内容　参加者同士でゆったり話したりするほか、イベントの企画を考えたり、調理や接客を体験するなど、就労に向けたさまざまな準備を行います。
■対象
・家族以外の人とも接点を持ちたい人
・行動範囲が狭く、あまり外出しない人
・コミュニケーションに不安がある人

※参加希望者は事前に電話またはメールでご連絡ください。
☆申込み・問合せ　わかごぼう　℡992−6921（平日午前10時～午後５時［祝日除く］）、Ｅメール wakagobou@yaops.jp

## あなたの就職活動をしっかりサポート！ 八尾市ワークサポートセンター

八尾市ワークサポートセンター（光町２）は、ハローワーク布施（八尾市地域職業相談室）と八尾市（中央地域就労支援センター）との共同運営により、職業紹介や就労相談などを行っている施設です。

### ■八尾市地域職業相談室（ハローワーク布施出先機関）

求人検索パソコン20台を設置しているほか、職業相談・紹介を実施しています。
とき　月～土曜日（祝日除く）午前10時～午後６時
☆問合せ
八尾市地域職業相談室　℡929−3400　FAX999−3500

### ■中央地域就労支援センター（八尾市）

専門の支援員による就労相談を実施しています。
とき　月～金曜日（祝日除く）午前10時～午後６時
☆問合せ
中央地域就労支援センター　℡929−0040　FAX923−0510

## 都市計画変更案の縦覧

10月28日（月）～11月8日（金）、市役所西館3階都市政策課で縦覧できます。内容は、生産緑地の買取申出・追加指定申請などによる東部大阪都市計画生産緑地地区の変更について。

☆**問合せ**　**都市政策課**℡924・3850 FAX924・0207

## 交通まちづくり懇話会

11月29日（金）午前10時～正午、市役所本館6階会議室。交通問題について日ごろ感じていることを話し合います。定員20人（申込順）。

☆**申込み・問合せ**　11月1日～11日。**交通対策課**℡924・3856 FAX924・0207

## 納期限のお知らせ

12月2日（月）は、個人事業税（第2期分）の納期限です。納税には便利な口座振替やコンビニ収納をご利用ください。

☆**問合せ**　**大阪府中河内府税事務所**℡06・6789・1221

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

近年、青少年の間で大麻やMDMA（錠剤型合成麻薬）をはじめ、「合法ハーブ」などと称し販売されている違法ドラッグなどの薬物乱用が拡大しています。薬物乱用を許さない社会をつくり、青少年を薬物から守りましょう。

☆**問合せ**　**保健センター**℡993・8600 FAX996・1598

## 会議の傍聴

**○八尾市農業委員会第8回総会**

11月18日（月）午後1時30分～、市役所本館8階委員会室。議題は、農地法に基づく許可申請についてほか。

※定員10人（抽選）。開会10分前までに会場へお越しください。

☆**問合せ**　**農業委員会事務局**℡924・3897 FAX924・3908

**○八尾市教育委員会11月定例会**

11月22日（金）午前10時～、市役所本館8階委員会室。

☆**問合せ**　**教育政策課**℡924・3888 FAX991・4620

**○第6回八尾市男女共同参画審議会**

11月22日（金）午前10時～、市役所本館6階会議室。議題は、「第2次やお女と男のはつらつプラン」の進捗状況についてほか。

☆**問合せ**　**人権政策課**℡924・3894 FAX924・0175

**○第2回八尾市都市計画審議会**

11月28日（木）午前10時～、市役所本館8階委員会室。議題は、東部大阪都市計画生産緑地地区の変更について。

☆**問合せ**　**都市政策課**℡924・3850 FAX924・0207

## あなたを狙う悪質商法にご用心！

**その16　偽ブランド販売サイトにご注意！！**

☆問合せ　産業政策課　℡924－8531　FAX924－0180

**事例**

①ブランド物のブーツをインターネットで検索していたところ、「激安セール」のサイトを見つけた。正規取扱店の半額で販売されていたので、申込みをして商品代金を振り込んだ。１週間後に商品が届いたが、縫製が悪く粗悪な品物だった。偽ブランド品に違いない。返金してほしい。

②スポーツシューズをインターネットで検索していたところ、正規取扱店の４割引で販売されているサイトを見つけた。業者の住所が国内だったので、信用して申込みをしたところ、フリーメールアドレスから片言の日本語で「受注確認メール」が届いた。先払いであったため、業者の指定するネット銀行の口座へ商品代金を振り込んだ。すると後日、海外から商品が届いた。不審に思って商品を確認してみると、サイズやデザインなどが注文品と違っていた。商品も偽物かと不安になったので、「返品希望」とメールで連絡したが、返事が戻ってこない。

**ひとこと助言**

インターネットショッピングにおいて、「偽物かもしれない」「販売業者と連絡が取れなくなった」という相談が増えています。「激安」「格安」をうたって安価なブランド品を販売するサイトには特に注意が必要です。また、偽ブランド品と知っていて購入することは、悪質業者に加担することと同じです。そのような行為は慎みましょう。

なお、消費者庁のホームページに「その商品、模倣品かも…?? ～模倣品を販売するウェブサイトを見抜く４つのチェックポイント～」が掲載されています。今回のような事例は対処が難しいため、自ら情報を収集し、被害に遭わなくすることが大切ですので、ぜひ参考にしてください。

## 市監査委員による住民監査請求に係る監査結果等の公表

☆問合せ　監査事務局　TEL924・3896　FAX924・3986

### 住民監査請求に係る監査結果

**平成25年7月3日付で住民監査請求があり、監査委員の合議により、棄却とする旨を決定し、平成25年8月26日付でその結果を請求人及び八尾市長に通知しましたので、その概要をお知らせします。**

**1　監査の請求**

請求人から提出された請求の要旨は、次のとおりである。

**［請求の要旨］**

八尾市の下水道事業において2億円以上の損害が出たことに対し、大阪府や業者に負担を請求することなく全て八尾市の税金を当てたことは市民の財産を違法・不当に使用することと思うがこのことに対する詳しい監査を請求する。

**［事件内容の要旨］**

平成24年6月16日に八尾市の下水道工事、恩智川東第11工区の下水道新設工事において原因不明の障害物に当たり前進・後退もできず重要機械も放置して工事を中止した。その結果2億円でできるところを約4.5億円の費用を要することになった。平成24年12月の八尾市議会定例会でその差額分の全てを八尾市が負担することに決定された。

経過中の調査で原因は地中に埋設された道路擁壁の縦杭が約90本あったことによると思われた。これは事前調査において大阪府に問い合わせたところ、大阪府はその存在を伝えなかったし、それを示す図書もないと言った。これは監督官庁としての大阪府等の道路管理の過失によるものではないか。

そのため責任に応じて大阪府等にも損害を負担させる等必要な措置を講じるよう勧告することを求める。

**2　請求の受理、及び監査の実施**

本件請求は7月10日に形式上の要件を具備しているものと認め、これを受理し、土木部下水道事業所管（下水道経営企画課、下水道普及課、下水道建設課）に対し監査を実施した。また、7月10日に請求人に対し陳述の機会を設けた。

**3　監査の結果**

請求人の請求主旨は、「平成23年度恩智川東排水区第11工区下水道工事」（以下「当該工事」という。）において障害物による工事の中断によって約2億5千万円の負担増となるが、大阪府や業者に請求することなく、全ての費用を八尾市が負担するとしたことが違法・不当な公金支出に当ると主張している。

このため、道路管理者である大阪府八尾土木事務所長及び当該工事に係る受託業者に対して工事が中断したことの責任が問えるかについて、次のとおり判断する。

**⑴障害物について**

当該工事の打切りの原因となった障害物を特定するために、必要な調査と道路管理者への再確認が行われたが、障害物を特定できる情報が得られなかったものである。

実施設計業務等においても、地下埋設物管理者との協議等が道路法の規定どおり行われた結果、当該工事の施工計画に支障の無いことを確認していることから、地下埋設物管理者のもとにも障害物に関する情報はなかったと考えられる。

**⑵道路管理者の責任について**

当該工事の道路占用許可では、許可に際して施行条件が付されており、工事施行区間における地下埋設物の対応は、工事施行者（八尾市）が行うこととなっている。

また、当該障害物は道路構造物に該当するか道路管理者に文書照会を行い、「該当の資料はない」との回答を受けている。これらの状況において、八尾市が当該障害物の管理者を特定し、道路管理者の責任を問うことは困難であると考えられる。

**⑶当該工事に係る受託業者の責任について**

事前調査業務及び実施設計業務から、障害物に関する情報は得られなかった。これらの業務は八尾市が発注したものであり、受託業者は契約書や仕様書等に基づき業務を実施している。契約条項等を遵守し業務が遂行されたことから、受託業者の責任は問えない。

これらの判断により、請求人が求めるそれぞれの責任に応じた費用負担を求めることは困難であると考える。

**＜結論＞**

監査の結果、本請求内容は、地方自治法第242条第1項に規定する違法若しくは不当な公金の支出に当らないことから、請求人が求める措置の必要は認められない。よって、請求は棄却する。

## 包括外部監査の結果に基づき講じた措置等の公表

☆問合せ　行政改革課　TEL924・3913　FAX924・3570

**平成14年度から平成24年度までの包括外部監査の結果に基づき、平成25年7月20日までに講じた措置等について、監査委員に通知がありましたので公表します。**

### ◎平成14年度包括外部監査

**【監査の対象】出資法人（4法人）の財務事務及び八尾市の4出資法人に対する出資金、委託料及び財政援助に関する財務事務について**

**◆指摘事項に基づき改善措置等を講じた主な内容**

財団法人八尾市清協公社の退職給与引当金の計上不足について、八尾市と清協公社との委託契約形態について

### ◎平成15年度包括外部監査

**【監査の対象】補助金の財務事務の執行について**

**◆指摘事項に基づき改善措置等を講じた主な内容**

防犯灯設置計画の未策定

### ◎平成21年度包括外部監査

**【監査の対象】委託契約及び工事請負契約の事務の執行について**

**◆指摘事項に基づき改善措置等を講じた主な内容**

システム年間保守費の積算根拠について

### ◎平成22年度包括外部監査

**【監査の対象】歳入の執行事務について**

**◆指摘事項に基づき改善措置等を講じた主な内容**

地縁団体の法人市民税の減免申請書について、国民健康保険の収納率の向上策について、し尿くみ取り事業の在り方について、道路占用状況の定期実地調査の実施

### ◎平成23年度包括外部監査

**【監査の対象】教育行政における取組み等について**

**◆指摘事項に基づき改善措置等を講じた主な内容**

中長期的な小・中学校の学校規模の適正化計画の策定について、就学援助制度について（臨海・林間学舎費及び修学旅行費について、受給者の給食費の滞納防止について、準要保護世帯の認定基準額及び認定倍率の見直しについて、就学援助システムの委託料の縮減及びシステム操作における個人情報の保護について、継続可能な就学援助制度の設計について）

※平成19年度包括外部監査（人件費にかかる財務事務について）、平成20年度包括外部監査（国民健康保険事業及び介護保険事業について）及び平成24年度包括外部監査（水道事業の財務に関する事務及び経営に関する事業の管理について）の指摘に対しては、現在、改善方針について引き続き検討と調整を行っております。

**※誌面の都合により要約内容を掲載しています。全文は、市役所本館3階情報公開室と市ホームページで閲覧できます。**

八尾のまち　あんなこと
こんなことがありました

# まちの話題ダイジェスト

9/5㊍

## 開かれた議会をめざして

八尾の伝統文化である河内音頭を広く発信するとともに、市民に市議会に対する関心を高めてもらおうと、９月定例会本会議において「八尾河内音頭まつり議会」が開催。冒頭、「八尾の魅力大使」で伝統河内音頭継承者である河内家菊水丸さんが河内音頭を披露すると、河内音頭の法被を着た市議会議員や市職員、また多くの観覧者らは、和やかな様子で耳を傾けていました。

9/20㊎ほか

## 交通事故の被害者・加害者にならないために

秋の全国交通安全運動の一環として、交通安全講習会やビデオ上映、体験コーナーなど、市内各所でさまざまな催しが開催。試乗コーナーでは、白バイや消防車などの緊急車両に試乗でき、また体験コーナーでは、「自転車シミュレーター」を用いて自転車走行中の危険な場面を体験できるなど、子どもから大人まで交通安全について真剣に考える機会となりました。

9/30㊊

## バトントワリング元日本代表選手の演技指導

バトントワリングで全日本選手権やインターナショナルカップ出場を果たした濱本暖子さん（市内在住）、稲熊小夏さん、畑森美玖さんらを、同競技の元日本代表である木村朱美さんが激励に訪れました。憧れの人からの「メリハリと優雅さを意識すること」などのアドバイスや演技指導を受けた濱本さんらは、始終目を輝かせながら練習に取り組んでいました。

9/30㊊

## 34年の歴史に幕 市民サービスコーナー閉館

昭和54年に近鉄八尾駅高架下に開設され、市の事業案内や各種証明書の交付をはじめ、市民サークルの絵画や書写作品の展示を行うなど、長年、多くの市民に親しまれてきた市民サービスコーナーが閉館しました。同コーナーは今後、観光案内の拠点として生まれ変わります。

8/26㊊

## 地域経済の活性化に向けて連携を強化！

産業振興に関する事業を連携して行うことで地域経済の発展につなげようと、市、八尾商工会議所および大阪東信用金庫との間で「産業振興連携に関する協定」を締結しました。これにより、市内企業の事業継承や海外進出に関する相談窓口を設置したほか、各種セミナーの開催、金融や企業立地に関する支援など、さまざまな連携事業を展開していきます。

9/4㊌

## 狙うは全国制覇！

８月に行われた「近畿中学校総合体育大会 テニスの部（男子団体戦）」で見事優勝を果たした大正中学校テニス部の生徒らが、田中市長に優勝の報告を行いました。

生徒らは「今回の優勝に満足することなく、次は全国制覇をめざして日々の練習に励みたい」と意欲を見せていました。

9/26㊍

## 長寿の秘訣はみんなへの感謝の気持ち

市内最高齢者の西浦ヱツさん（108歳）を田中市長が訪問し、長寿をお祝いしました。

食事の量を調整するなど、自ら体調管理を行っている西浦さんの長寿の秘訣は「みんなへの感謝の気持ちを持つこと」。市長から記念の肩掛けが贈られると、「皆さんのおかげで毎日楽しく過ごせています」とうれしそうに話していました。

9/28㊏

## 地域で取り組む伝統行事

野菜や穀物を使って、今年話題となった出来事やキャラクターなどを製作し、家内安全と豊作を願う伝統行事「八尾木民芸つくりもん祭り」が行われました。

リンゴやピーマン、オクラなどを使って製作された「白雪姫」や「ねずみの嫁入り」など計８作品が地域の集会所や民家の軒先などに展示され、見物客を楽しませていました。

▶参加費・受講料などの表示がないものは無料です。
▶申込方法は原則「窓口・電話・ＦＡＸ」、別に表記がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・ＦＡＸ」に加えてその方法。
▶市役所の各部署・施設のＥメールアドレスは、市ホームページをご参照ください。



# イベント

## 安中新田会所跡 旧植田家住宅の催し

**■開館5周年展「植田家を語るものたち～書画編～」** 11月2日（土）～12月25日（水）午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）、安中新田会所跡旧植田家住宅。植田家所蔵の絵画や墨蹟などを展示します。また、11月23日はギャラリートーク（展示解説）も行います。観覧料必要（無料期間除く［17ページ参照］）。当日直接会場まで。

**■コンサート八尾の音楽家「旧家でＪＡＺＺ」** 11月17日（日）午後6時～7時30分、安中新田会所跡旧植田家住宅。オルガニストの井渕美保さんが出演するジャズコンサート。定員50人（申込順）。参加費1000円。

**☆申込み** 11月1日～。

**■旧家で愉しむ食事会** 11月28日（木）午後6時20分～9時、安中新田会所跡旧植田家住宅。同住宅の見学会と、浪速の伝統野菜や植田家所蔵の食器などを使った食事会を行います。定員20人（申込順）。参加費5000円。

**☆申込み** 11月1日～。

**■旧大和川をあるく～ぶらり長瀬川編～** 11月30日（土）午前9時、近鉄久宝寺口駅改札口集合（正午解散予定、小雨決行）。久宝寺から河内小阪までの長瀬川周辺を散策します。定員20人（申込順）。参加費300円。

**☆申込み** 11月1日～28日。

**☆申込み・問合せ** Ｅメール可。**安中新田会所跡旧植田家住宅** TEL FAX 992・5311

## 歴史民俗資料館の催し

**■歴史講座「人物でみる八尾の歴史」** 11月2日（土）午後1時30分～3時、歴史民俗資料館。テーマは「水走氏と渡辺党～中世の河内・摂津武士～」、講師は大阪市史料調査会の生駒孝臣さん。定員60人（当日先着）。資料代200円。

**■ミュージアムトーク（展示解説）** 11月3日（祝）午後1時～2時、歴史民俗資料館。テーマは「描かれた八尾の風景」。当日直接会場まで。

**■原始機体験講座「マフラーを織る」** 11月17日（日）午前10時～午後4時、歴史民俗資料館。原始機でマフラーを織りながら織物の仕組みを学びます。定員16人（申込順）。参加費1000円。

**■体験学習「えとのはりこ人形をつくろう！」** 11月30日（土）午後1時～4時、高安コミセン。来年の干支「午」のはりこ人形に色を塗ります。定員20人（申込順）。参加費300円。

**☆申込み・問合せ** 11月1日～。**歴史民俗資料館** TEL 941・3601 FAX 941・6193

## 「少年を守る日」「家庭の日」

**■「少年を守る日」「家庭の日」啓発活動** 11月5日（火）午前7時30分～8時30分。市内各駅前で啓発物品の配布やポスター掲示などを行います。

**■家庭教育を考える市民集会** 11月16日（土）午後1時30分～3時30分、文化会館。テーマは「カウンセラーの立場から考える家庭教育」、講師は大阪教育大学准教授の上田裕美さん。当日直接会場まで。

**☆問合せ** **青少年課** TEL 924・3849 FAX 924・9548

## バザー

11月6日～27日の毎週水曜日午前9時～11時30分、山城町一丁目第1公園。物品の提供もお願いします。

**☆問合せ** **共働作業所「風」** TEL 990・6644 FAX 990・6645

---

認知症サポーター養成講座

## 認知症啓発講演会

認知症の方が安心して
地域で暮らしていくために

**と　き** 11月22日（金）
午後６時30分～８時30分
**ところ** 八尾商工会議所会館（清水町１）
**内　容**
**第１部「認知症の正しい知識について」**
講師　認知症キャラバンメイト
**第２部「認知症の妻と共に明るく元気にいきいきと～朗々介護を目指して～」**
講師　認知症家族の会の富岡さん夫妻
**対　象** 市内在住・在勤の人
**定　員** 200人（申込順）
※認知症サポーターの目印である「オレンジリング」をお渡しします。

**☆申込み・問合せ** 11月１日～。**高齢福祉課** TEL924－3973 FAX924－3981

休館日を除きます

## 市内文化財施設の観覧料が無料となります

**期間　11月3日(祝)～17日(日)**

歴史民俗資料館、しおんじやま古墳学習館、安中新田会所跡旧植田家住宅
※埋蔵文化財調査センターは常時無料です。

☆問合せ　文化財課　TEL924－8555　FAX924－5593

## まち歩きスタンプラリー

11月９日（土）午前９時30分、近鉄信貴山口駅改札口集合（午後１時解散予定、雨天決行）。梅岩寺や教興寺などの河内西国霊場札所を巡ります。参加費300円。

☆問合せ　八尾市観光ボランティアガイドの会　TEL FAX934－2080

八尾の魅力

## リサイクルセンター学習プラザの催し

**■各種教室**

○**パッチワーク風小物教室**　11月８日(金)午前10時～正午。端切れをつなぎ合わせて鍋敷きを作ります。定員15人。

○**アロマキャンドル教室**　11月９日(土)午前10時～正午。廃食用油を使ってキャンドルを作ります。定員20人。

○**子どもエコ工作教室**　11月10日(日)午前10時～正午。クリスマスリースを作ります。定員15人。保護者同伴可。

○**布ぞうり教室（全２回）**　11月14日(木)・21日(木)午後１時30分～３時30分。布切れを使ってぞうりを作ります。定員15人。

○**クラフト教室**　11月15日(金)午前10時～正午。クリスマスリースを作ります。定員20人。

○**エコバッグ教室**　11月15日(金)午前10時～正午。英字新聞や包装紙を使って紙袋を作ります。定員15人。

○**竹細工教室**　11月16日(土)午前10時～正午。竹を加工して鍋敷きを作ります。定員15人。

○**帯バッグ教室**　11月16日(土)午後１時30分～３時30分。帯を使って手提げかばんを作ります。定員15人。不用な着物の帯持参のこと（希望者のみ帯代500円程度必要）。

○**紙すき教室**　11月17日(日)午前10時～正午。牛乳パックを使ってはがきやしおりを作ります。定員20人。

○**チラシクラフト教室**　11月22日(金)午前10時～正午。チラシを使ってサンタクロースを作ります。定員20人。

○**ドレスタオル教室**　11月23日(祝)午後１時30分～３時30分。タオルを使ってドレスタオルを作ります。定員20人。

※いずれも申込順。

☆**申込み**　11月１日～。

**■ガレージセール**　11月24日(日)午前９時45分～11時45分（雨天中止）。使用できる家庭の不用品など。出店者（市内在住・在勤）も募集します。募集店舗数25店舗（抽選）。出店者は17日に開催する説明会に参加のこと。

☆**申込み**　11月９日(必着)まで。窓口・FAX・はがき「ガレージセール」・住所・氏名・電話番号・出品品目を記入のこと。

☆**申込み・問合せ**　〒581・0026曙町２・11リサイクルセンター学習プラザTEL994・0564FAX994・0996

## 生駒花屏風ハイキング

11月９日(土)午前８時30分、四條畷東小学校集合（四條畷市南野６。午後２時30分解散予定、雨天時は17日）。権現川ハイキングコースから大阪府民の森 緑の文化園むろいけ園地までの約９kmのコース。植樹や木工体験なども行います。定員500人(当日先着)。弁当持参のこと。

☆**問合せ**　四條畷市建設課TEL072・877・2121（内線714）

## 第33回巣箱付けクリーンハイキング

11月９日(土)午前９時30分、服部川七丁目公園集合（午後２時30分解散予定、雨天中止）。服部川七丁目公園から水呑地蔵尊までの往復約８kmのコースをごみ拾いしながらハイキングをし、山頂付近で巣箱付けをします。弁当持参のこと。小学生以下は保護者同伴のこと。参加者に花の苗を配布します。

☆**問合せ**　自然環境保全八尾指導員会事務局・みどり課TEL924・3869FAX924・0216

## 関西矯正展

11月９日(土)午前10時～午後４時・10日(日)午前９時30分～午後３時30分、大阪刑務所（堺市堺区）。受刑者が作った製品などの展示即売や刑務所内の見学など。当日直接会場まで。

☆**問合せ**　大阪刑務所TEL072・238・8269FAX072・238・8289

## 山本図書館の催し

■文学講座「蓄音器の音色でたどる織田作之助の世界」　11月9日（土）午前10時～11時30分、山本コミセン。大正から昭和にかけてのレコードを聴きながら織田作之助さんの人生をたどります。講師はオダサク倶楽部副代表の高橋俊郎さん。対象は15歳以上の人（中学生不可）。定員45人（申込順）。

☆申込み　11月1日午前10時～。窓口・電話。

■人形劇「だんごころころ」ほか　12月7日（土）午後2時～3時、山本コミセン。人形劇グループ「ダックス」による人形劇。対象は小学生以下（保護者同伴可）。11月22日午前10時～、山本図書館で整理券配布（先着150人）。

☆申込み・問合せ　山本図書館TEL 995・3883 FAX 995・3886

## 盆栽展

11月9日（土）午後1時～5時・10日（日）午前9時～午後4時、公園管理事務所（本町第2公園内）。

☆問合せ　同好会盆栽会・隅田TEL 992・8014

## いきいき八尾環境フェスティバル（第2部）

11月10日（日）、大阪経済法科大学花岡キャンパス（楽音寺6）。

■ドビ流し　午前11時～午後2時。ニッポンバラタナゴを守る伝統的なため池浄化法である「ドビ流し」を実施します。当日直接会場まで。

■牛乳パックでエコカーづくり　午前11時～正午・午後1時～2時。対象は小・中学生。定員各20人（申込順）。参加費500円。

■太陽光発電実験　午前11時～正午・午後1時～2時。対象は小・中学生。定員各30人（申込順）。

☆申込み・問合せ　11月1日～8日。環境アニメイティッドやお事務局・環境保全課TEL 924・9359 FAX 924・0182

## ライブコンサート

11月10日（日）午後1時30分～3時30分、サポートやお。ボランティアグループ「風音」によるハーモニカやオカリナの演奏会。当日直接会場まで。

☆問合せ　風音・高藪TEL 090・3700・5950（午前9時～正午）

## しおんじやま古墳学習館の催し

■秋の体験まつり　11月16日（土）～24日（日）午前9時30分～午後4時、しおんじやま古墳学習館。琥珀勾玉や古墳缶バッジ、プラバンキーホルダー作りなどを体験します（有料）。小学3年生以下は保護者同伴のこと。当日直接会場まで。

■秋の体験まつり～特別ワークショップ（参加型講習会）～　①11月16日（土）…古墳でチャンバラ合戦（雨天中止）。参加費500円。②17日（日）…ハニワこうていと対決！ハニワ王選手権。参加費300円。③23日（祝）…チリモンモンスターを探せ！参加費300円。④24日（日）…カードゲームでお金博士！&おこづかい帳作り。

※いずれも午後1時～3時（①は3時30分まで）、しおんじやま古墳学習館。定員各25人（①は60人、申込順）。小学3年生以下は保護者同伴のこと。

☆申込み　11月1日～15日。

■八尾発！セスナ機で見る大阪の巨大古墳体験ツアー　12月7日（土）午前10時、近鉄八尾駅前バスロータリー集合（午後4時解散予定、雨天時は14日）。心合寺山古墳を見学後、セスナ機で府内の巨大古墳を巡ります。定員21人（申込順）。参加費1人1万6000円。中学生以下は保護者も参加のこと。

☆申込み　11月6日～30日。

☆申込み・問合せ　しおんじやま古墳学習館TEL FAX 941・3114

## 文化芸術芸能祭

とところ文化会館

■発表部門　11月3日（祝）

午後1時～ 俳句大会／1時30分～ 短歌大会

■展示部門　11月7日（木）～10日（日）

午前10時～午後6時（9日は7時まで）

手芸、クラフト、染色工芸、フラワーデザイン、日本画、洋画、陶芸、彫刻・工芸、写真、俳画、書道（漢字・かな）、硬筆、菊花、華道、茶道、洋蘭など

※菊花は6日～、茶道は午後4時まで、華道の8日は5時まで、9日は6時まで。

■芸能部門　11月9日（土）・10日（日）

9日…午後1時～／10日…午前10時～

バレエ、ダンス、日本舞踊、舞民踊、新舞踊、吹奏楽、独奏、独唱、合唱、長唄、三曲、民謡、河内音頭、謡曲、詩吟など

● 創作オペラ かわち歌しばい「美男におわす八尾地蔵」 ●

11月8日（金）午後7時～。対象は小学生以上。観覧料2,000円（当日300円増）。チケットは生涯学習センターと文化会館で販売しています。

☆問合せ　生涯学習センター　TEL 924－3876　FAX 924－1267

イベント　講座　スポーツ　子育て　募集　その他　相談

イベント
講座
スポーツ
子育て
募集
その他
相談

## 文化講演会

11月16日（土）午後1時30分～3時、大阪経済法科大学八尾駅前キャンパス（北本町2）。テーマは「物部氏は本当に排仏派だったのか」、講師は同大学教授の前田晴人さん。定員100人（申込順）。
☆申込み・問合せ　11月1日～。八尾市郷土文化推進協議会事務局・生涯学習スポーツ課℡924・3893 FAX924・5593

## 桂老人福祉センターの催し

■のど自慢グランドチャンピオン予選会　11月16日（土）午後2時30分～4時30分。定員20人（申込順）。
☆申込み　11月1日～9日。
■なつメロをみんなで歌おう　11月26日（火）午後2時30分～4時。初めての人はお電話ください。
■絵手紙体験　12月3日（火）午前10時～正午。定員15人（申込順）。参加費200円。
☆申込み　11月5日～。
※いずれも対象は市内在住で60歳以上の人。
☆申込み・問合せ　桂老人福祉センター℡999・0820 FAX996・1859

## 神立里山保全ボランティア活動

11月17日（日）午前9時、服部川七丁目公園集合（午後3時解散予定、小雨決行）。里山の枝打ち・つる切り・下草刈りなど。対象は18歳以上の人。弁当・軍手（滑り止め付）持参のこと。作業道具不要。
☆申込み・問合せ　随時受付け。神立里山保全プロジェクト・野沢℡992・6216

## 八尾あきんどまつり
### ～町会に入ろう啓発キャンペーン～

市内にある11の商店街で、楽しんで買い物ができる催しや、町会加入促進のための啓発活動を行います。

●とき
11月28日（木）午前11時～

●ところ
北本町がんばる商店街／北本町中央通商店会／久宝寺口商店街／近鉄八尾北商店街／JR八尾駅前商店会／新栄商店会／高安駅西整備振興会／高安駅前商店会／ペントモール八尾／八尾ファミリーロード商店街／山本商店街

☆問合せ　産業政策課
℡924－9356　FAX924－0180

## 埋蔵文化財調査センターの企画展など（日曜開館）

11月17日（日）午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）。企画展「やおの古墳時代～邪馬台国時代のムラとくらし～」のほか、火おこし体験や石包丁での稲刈り体験を行います。当日直接会場まで。
☆問合せ　埋蔵文化財調査センター℡FAX994・4700

## アウトドアクッキングとリース作り

11月17日（日）午前10時～午後3時、大畑山青少年野外活動センター。ダッチオーブンを使った野外料理と自然の素材を使ったリース作り。対象は家族。定員10組（申込順）。参加費3～12歳1000円、13歳以上1500円。
☆申込み・問合せ　11月2日～。大畑山青少年野外活動センター℡940・2028 FAX940・2029（午前10時～）

## 学校給食大会 展示会

11月19日（火）～25日（月）午前9時～午後5時15分（25日は4時まで）、市役所本館1階市民ロビー。児童が考えた給食献立を展示するほか、給食に取り入れている郷土料理や給食の衛生管理などを紹介します。
☆問合せ　学務給食課℡924・9374 FAX924・3952

## いにしえの古市古墳群を訪ねて

11月21日（木）午前9時30分、近鉄古市駅改札口集合（午後3時30分解散予定、雨天決行）。日本武尊白鳥陵古墳から応神天皇陵古墳、道明寺天満宮などを巡る約7kmのコースを歩きます。対象は60歳以上の人。定員30人（抽選）。参加費500円。弁当持参のこと。
☆申込み・問合せ　11月1日～12日（必着）。往復はがき。「YAO遊YOU会イベント」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のこと。市役所内・高齢福祉課℡924・3854 FAX924・3981

## えとパーティー

11月21日（木）～24日（日）午前10時～午後6時（24日は5時まで）、東大阪市布施駅前市民プラザ（ヴェルノール布施5階）。来年の干支「午」を描いた作品の展示。
☆問合せ　えとパーティー実行委員会℡06・6722・5130（午前10時～午後8時30分）

## JAまつり

11月23日（祝）午前8時50分～正午、安中小学校（雨天決行）。八尾産の野菜・花などの即売会や模擬店など。車での来場はご遠慮ください。
☆問合せ　JAまつり実行委員会事務局・大阪中河内農業協同組合℡993・3450 FAX924・6671

## じんけん作品 発表会&展示会

**◉発表会**　※手話通訳あり

**と　き**　11月２日（土）午後２時30分～４時30分
**ところ**　生涯学習センター
**内　容**　市内の小・中学生が書いた人権に関する作文と詩のうち、入選作品を朗読などで発表します。

**◉展示会**

**と　き**　①11月15日（金）・16日（土）午前10時～午後４時　②12月２日（月）～６日（金）午前９時～午後５時（６日は４時まで）
**ところ**　①文化会館　②市役所本館１階市民ロビー
**内　容**　人権をテーマに市立幼稚園の幼児、小・中学校の児童・生徒とＰＴＡが製作した絵画や標語、共同作品などを展示します。

☆問合せ　**人権教育課**　℡924－9854　FAX923－2934

ニコニコえがお　キラキラじんけん　ワクワクみらい

## ひゅーまんフェスタ

ところ 文化会館

**～おはよう！あなたのまわりの人権課題～**

**11月15日（金）**

■**体験「世界がもし100人の村だったら」のミニ体験など**　午前10時～午後３時。一時保育あり／■**展示「こんにちは地域包括支援センターです～高齢者の人権問題について知ろう～」**　午前10時～午後４時／■**講演ライブ「みんなのしあわせを築く八尾市民集会」**　午後２時～４時。テーマは「生きるとは、夢とは、家族とは!!」、講師はシンガーソングライターの松本隆博さん。一時保育・手話通訳・要約筆記あり。

**11月16日（土）**

■**みんなの心をつなごう！「さをり織り」体験**　午前10時～午後４時／■**劇「桃太朗」**　午後１時～３時／■**民族文化フェスティバル「ウリカラゲモイム」**　第１部…午前10時30分～午後０時30分、第２部…１時30分～３時30分。外国にルーツを持つ市内の小・中学生とその仲間が外国文化の歌や踊りを発表します。

※当日直接会場まで。一時保育はおおむね１歳児～小学４年生、１人目500円・２人目250円・３人目～無料。定員各５人（申込順）。申込みは11月１日～７日。
※両日午前10時～午後４時の間は、展示やスタンプラリー、障がい者スポーツ体験なども行います。

☆申込み・問合せ
**人権政策課**　℡924－3830　FAX924－0175

### 八尾児童作品展

11月23日（祝）午前９時30分～午後７時30分、生涯学習センター。市内の小学生の絵画・書写作品を展示します。
☆問合せ　**MOA美術館八尾児童作品展実行委員会・森**℡998・5198　FAX923・3183

### 里山ハイキング

11月24日（日）午前10時、服部川七丁目公園集合（午後２時解散予定、雨天中止）。ストレス発散、運動不足の解消に自然の中を歩いてみませんか。小学生以下は保護者同伴のこと。
☆問合せ　**八尾自然保護の会・木下**℡933・8430（午後８時～10時）

### やお市民活動まつり　～アートやっちゃお！～

11月24日（日）午前10時～午後３時、大阪市環境局八尾工場内グラウンド（上尾町７、雨天時は12月８日）。ガレージセールや舞台発表などを行います（一部有料）。
☆問合せ　**やお市民活動まつり実行委員会事務局・新福**（しんぷく）℡070・6503・4922

### ビジネスチャンス発掘フェア

11月27日（水）・28日（木）午前10時～午後５時（28日は４時まで）、マイドームおおさか（大阪市中央区）。大阪府内を中心としたものづくり企業約200社が自社の技術や製品を公開する展示商談会。当日直接会場まで。
☆問合せ　**産業政策課**℡924・3964　FAX924・0180

### 公園清掃ボランティア

11月28日（木）午前10時～11時30分、本町第２公園（本町３、雨天中止）。除草などの清掃活動をします。作業道具不要。
☆問合せ　**緑のボランティア・松島**℡994・1672

### 環境活動交流会

11月28日（木）午後６時～８時30分、大阪経済法科大学八尾駅前キャンパス（北本町２）。環境活動について意見交換をしませんか。定員30人（申込順）。参加費1000円（環境アニメイティッドやお会員200円、学生500円）。
☆申込み・問合せ　11月１日～22日。**環境アニメイティッドやお・宮嶋**℡090・9166・3177

イベント
講座
スポーツ
子育て
募集
その他
相談

## もちつき大会

12月21日（土）午前9時30分～、桂青少年会館。対象は家族。定員60組（抽選）。参加費1人200円（就学前児100円）。

☆申込み・問合せ　11月13日～20日。桂青少年会館 TEL 999・8111 FAX 999・8115

## 大阪ろうあ者成人式

来年1月12日（日）午後1時～4時、大阪府谷町福祉センター（大阪市中央区）。対象は平成5年4月2日～6年4月1日生まれの聴覚・言語障がい者。

☆申込み・問合せ　随時受付け。㈳大阪聴力障害者協会事務局 TEL 06・6761・1394 FAX 06・6768・3833

## 緑化園芸講座・相談会

○11月7日（木）クリスマスの植物の話・ポインセチアの育て方
○14日（木）タマネギの苗の植え付けと肥料の与え方のコツ
○21日（木）冬の庭管理
○28日（木）冬ごしの方法・鉢花の耐寒性について

※いずれも午後1時30分～3時30分（受付けは1時～）、公園管理事務所（本町第2公園内）。対象は市内在住・在勤で18歳以上の人。定員各36人（当日先着）。講座の後に園芸相談会を実施します。

☆問合せ　みどり課 TEL 924・3866 FAX 924・0216

## 外国人市民のための災害ボランティアセミナー

11月10日（日）午後1時30分～3時30分、生涯学習センター。災害発生時に在住外国人に対する支援などを行う災害ボランティアを希望する人のための講座。講師はNPO法人多文化共生マネージャー全国協議会の時光さん。対象は日本語で日常会話ができ、母語が日本語以外の人。定員20人（申込順）。

☆申込み・問合せ　11月1日～。八尾市国際交流センター TEL 924・3333 FAX 924・3332（月・土曜日、祝日休み）

## 市民活動団体・地域活動団体のための会計サロン

11月10日（日）午後2時～4時、市民活動支援ネットワークセンター。テーマは「会計から運営が見えますよ！」。定員10人（申込順）。

☆申込み・問合せ　11月1日～。市民活動支援ネットワークセンター TEL 928・3848 FAX 928・3850（午前10時～）

## ボランティアお試し講座

11月15日（金）午後1時～3時、サポートやお。テーマは「健康体操で楽しくボランティア」、講師は友楽グループ。定員15人（申込順）。

☆申込み・問合せ　11月1日～12日。サポートやおボランティアセンター TEL 925・1161 FAX 925・1045

## 八尾ふるさと歴史楽校

11月16日（土）午前9時30分、近鉄河内永和駅改札口集合（午後2時30分解散予定、雨天決行）。河内西国霊場札所の長栄寺から延命寺まで歩きます。案内人はやお歴民友の会の田村直行さん。参加費200円（中学生以下は無料）。弁当持参のこと。

☆問合せ　環境アニメイティッドやお・坂上 TEL 941・7529

## 八尾市民大学講座

11月16日（土）午前10時～11時30分、生涯学習センター。内容は古典芸能セミナー「歌舞伎の魅力～町民文化の華～」、講師ははびきの市民大学学長の河内厚郎さん。当日直接会場まで。

☆問合せ　生涯学習スポーツ課 TEL 924・3893 FAX 924・5593

## 桂青少年会館の講座

☆申込み・問合せ　11月1日～6日。
桂青少年会館　TEL 999－8111　FAX 999－8115

**11月**

30日　●「まが玉」を作ろう①／●パソコンで年賀状を作ろう①②／▲卓球をしよう／●工作「UFO」①②／●ダーツで遊ぼう／●クレープを作って食べよう

**12月**

7日　●見学「甲子園歴史館」＊／●「まが玉」を作ろう②／●お茶・お花／●運動ゲームをしよう／●作って遊ぼう～それゆけ！ロケット～①／●オリジナル消しゴムを作ろう

14日　●料理「クリスマスケーキ」①②／●水彩色えんぴつでイラストを描いてみよう／●手芸「クリスマスツリー」①②／●ダンス教室①②／●作って遊ぼう～それゆけ！ロケット～②

対象　●：小学生　▲：小学2～6年生

※時間・定員・参加費など詳細はお問合せください。応募多数時は抽選。①②重複申込み不可。＊印は弁当持参のこと。

# 安中青少年会館の講座

☆申込み・問合せ　11月２日まで。
安中青少年会館　TEL994－0666　FAX994－6709

**11月**

16日　■ラケットベースをしよう／○親子クッキング「パルミエパイ」／■コラージュノートを作ろう／●スペースシャトルを作ろう／■ペットボトル弓矢を作ろう

30日　●■ニュースポーツ「ペタンク」をしよう／■オリジナルキーリング作り／■クッキング「ブラウニー」／●スタンプ作り／●新聞紙で遊ぼう／●みんなで体を動かそう／●なぞなぞ大会／■オセロ大会

**12月**

7日　●サッカーをしよう／■アニマルポケットティッシュケースを作ろう／●クッキング「アメリカンスコーン」／■ビーズのキーホルダー作り／■木でキーフック作り／●ペーパークラフトをしよう／●アジアの遊びをしよう／■バドミントンバレーをしよう

14日　●押し花で小物作り／■灘浜サイエンススクエアへ行こう＊／●クリスマスパーティーグッズ作り／■オリジナルふわふわクリスマスツリー作り／●クリスマスカード作り／■英語で運動をしよう

21日　■パソコンで年賀状を作ろう／□親子クッキング「丸ごとスイートポテト」／◆ウイズ劇場／■毛糸で作るクリスマスツリー／●大阪市立科学館へ行こう／●■楽しもう！本格理科実験

| 対象 | |
|---|---|
| | ●：小学１～３年生　■：小学４年～中学生 |
| | ○：小学１～３年生とその保護者 |
| | □：小学４年～中学生とその保護者 |
| | ◆：中学生以下（就学前児は保護者同伴のこと） |

※時間・定員・参加費など詳細はお問合せください。
応募多数時は抽選。＊印は弁当持参のこと。

### ▶新教室

**♥クリスマスの壁飾りを作ろう（全３回）**　12月３日・10日・17日の火曜日午後４時～５時。対象は小学１～３年生。定員20人（抽選）。参加費100円。

**♥いろいろなトランプゲームをしよう（全３回）**　12月４日・11日・18日の水曜日午後３時45分～４時45分。対象は小学１～３年生。定員20人（抽選）。

**♥パソコンでオリジナルカレンダーを作ろう（全３回）**　12月５日・12日・19日の木曜日午後４時～５時。対象は小学４年～中学生。定員12人（抽選）。参加費200円。

**♥ステンドグラス風オーナメント作り（全３回）**　12月６日・13日・20日の金曜日午後４時～５時。対象は小学４年～中学生。定員20人（抽選）。参加費100円。

## 安中人権コミセンの講座

**■料理（全５回）**　11月18日～12月16日の月・金曜日午前10時～正午。基本的な家庭料理や栄養バランスの取れた食事などを学びます。定員15人。材料費6000円。ふきん２枚・持ち帰り容器持参のこと。

**■ベトナム料理（全３回）**　11月20日・27日・12月４日の水曜日午前10時～正午。簡単に作れるベトナムの家庭料理を学びます。定員15人。材料費3000円。ふきん２枚持参のこと。

**■パソコンで年賀状づくり（全３回）**　11月21日（木）・25日（月）・28日（木）①午前10時～11時30分・②午後２時～３時30分。CD－ROM内のイラストや賀詞などを組み合わせて年賀状を作ります。定員各10人。教材費450円。

※いずれも対象は市内在住・在勤の人。応募多数時は抽選。

☆申込み・問合せ　11月８日まで。安中人権コミセン TEL922・1491 FAX999・4626

## くらし学習館の講座

**■勉強会「私たちの暮らしと石油」**　11月19日（火）午後１時～３時。石油の基礎知識や環境問題について学びます。定員50人（抽選）。

**■消費生活学習会**　11月28日（木）午後１時30分～３時30分。食育に関する講演や試食会、パネル展示、手作り小物講座など。定員30人（抽選）。

**■親子茶道教室**　11月30日（土）午前10時～11時・11時～正午。いすに座って茶道を行う「立礼式（りゅうれいしき）」による抹茶の作法を学びます。対象は小学生とその保護者。定員各10組（抽選）。参加費1人250円。

☆申込み・問合せ　11月１日～11日。くらし学習館 TEL922・6185 FAX993・2772（土曜日は正午まで）

# 介護予防の教室

※○印は介護予防教室（対象は市内在住で65歳以上の人）、●印は家族介護教室（対象は市内在住で介護をしている人）。いずれも申込順。

☆申込み 11月1日～

○11月８日(金)。テーマは「かなり役立つ薬の話」。定員15人。
●16日(土)。テーマは「きちんと栄養とれてますか？」。定員30人。
※いずれも午後２時～４時、サポートやお。
☆申込み・問合せ　サポートやお　TEL925−1199　FAX925−1223

○11月９日（土）午後２時～４時、成法苑（南本町３）。テーマは「理学療法士さんから教わる自宅でできる簡単な体操」。定員15人。
☆申込み・問合せ　成法苑　TEL994−8030　FAX994−7901

○11月11日（月）市営大正住宅集会所（西木の本４）。
○20日（水）府営志紀住宅第４集会所（志紀町西２）。
※いずれも午後２時～４時。テーマは「睡眠～心地よい眠りのために～」。定員各20人。
●12月５日（木）午前10時～正午、医真会総合クリニックス（沼１）。テーマは「認知症ケア～よく知ろう、認知症のこと～」。定員20人。
☆申込み・問合せ　あおぞら　TEL948−8222　FAX948−3566

○11月13日（水）。テーマは「肩の痛みと頸肩腕症候群について～簡単な運動～」。定員30人。
●20日(水)。テーマは「体力年齢と脳年齢をちょっとチェックしてみませんか？」。定員30人。
※いずれも午後１時30分～３時30分、スローライフ八尾（福栄町１）。
☆申込み・問合せ　スローライフ八尾　TEL990−1220　FAX990−1219

○11月16日（土）午後２時～４時、みよし保育園（太子堂２）。テーマは「アンチエイジング～若さの秘訣～」。定員50人。
●23日（祝）午後１時30分～３時、ホーム太子堂（太子堂４）。テーマは「訪問看護～療養生活を安心して過ごすために～」。当日直接会場まで。
☆申込み・問合せ　ホーム太子堂　TEL996−0262　FAX996−5867

○11月20日（水）午後１時15分～３時、萱振苑（萱振町５）。テーマは「転倒・骨折予防教室～高齢者ヨガ～」。定員10人。
●29日（金）午後２時～４時、緑ヶ丘コミセン。テーマは「自宅でも簡単に出来る、心と体のリフレッシュ体操」。定員20人。
☆申込み・問合せ　萱振苑　TEL FAX928−7080

○11月21日（木）。テーマは「生活習慣病を予防する食事について」。定員15人。
●29日（金）。テーマは「高齢者の住宅について～すみやすい住宅改修～」。定員15人。
※いずれも午後１時30分～３時30分、長生園（光南町１）。
☆申込み・問合せ　長生園　TEL991−0182　FAX991−1523

## 男女共同参画講座

■大人が楽しむ 絵本のよみきかせ講座　11月19日（火）午後２時～３時30分。講師は絵本講師の河野京子さん・野田祐子さん。定員20人（申込順）。

■子連れママサロン　12月４日（水）午前10時30分～正午。テーマは「おばあちゃん・おじいちゃんとの関係」。定員15人（申込順）。子ども同伴可。

■私のためのひとり時間講座　12月５日（木）午前10時30分～正午。テーマは「アロマを使ったミニギフト（入浴剤）」。対象は女性。定員20人（申込順）。材料費500円。

■親子で楽しむ すみれのおはなし会　12月７日（土）午前11時～正午。パネルシアターや手遊びなどを行います。定員15人（申込順）。

■知って安心！情報講座～家族の問題を一緒に考えませんか？～　12月10日（火）午後２時～３時30分。テーマは「離婚をめぐるいろいろ」、講師は家庭問題アドバイザーの上島榮枝さん。対象は女性。定員20人（申込順）。

■女性のための法律講座 知っておきたい夫婦の法律知識　12月20日（金）午後２時～４時。DV（ドメスティック・バイオレンス）や離婚に関する法律問題について解説します。講師は弁護士の岡林絵里子さん。対象は女性。定員20人（申込順）。

※いずれも場所は男女共同参画センター。一時保育あり（３カ月児～小学４年生、１人目500円・２人目250円・３人目～無料。定員各５人「申込順」。申込みは各講座実施日の10日前まで）。

☆申込み・問合せ　11月１日～。電話。男女共同参画センター　TEL FAX923・4940

## 高安の森 自然楽校

11月23日（祝）午前10時、服部川七丁目公園集合（午後３時解散予定、雨天決行）。竹の間伐作業についての解説とリース作り。弁当持参のこと。

☆問合せ　環境アニメイティッドやお事務局・環境保全課　TEL924・9359　FAX924・0182

イベント　講座　スポーツ　子育て　募集　その他　相談

**❶かがやきパソコンプチ講座**　11月９日（土）午後１時～２時。ダウンロードの基本や画像・ＰＤＦの保存方法などを学びます（座学のみ）。定員20人（申込順）。
☆**申込み**　11月２日午前９時～。窓口・電話。

**❷第３土曜パソコン**　11月16日（土）午後１時～４時。ワード2010を使ってデザインの基礎知識やイラストの挿入、テキストボックスの作成などを学びます。定員15人（申込順）。受講料2,000円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　11月３日午前９時～。窓口・電話。

**❸失敗しない！デジカメ写真をパソコンで楽しむ**　11月21日（木）午後１時～４時。デジタルカメラで撮影した写真の印刷や保存方法などを学びます。対象はパソコンの基本操作・文字入力ができる人。定員15人（申込順）。受講料2,100円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　11月７日～。窓口・電話。

**❹「癒しと香」のアロマセラピー冬のケア講座（全２回）**　11月23日（祝）・12月14日（土）午前10時～11時30分。アロマを活用したリラックス方法を学びます。定員20人（抽選）。受講料2,000円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　11月３日（必着）まで。

**❺エクセル2010入門（全４回）**　11月26日～12月５日の毎週火・木曜日午後１時～３時30分。エクセルの基礎知識からデータの入力、表やグラフの作成まで。定員15人（抽選）。受講料6,500円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　11月12日（必着）まで。

**❻はじめての経絡ストレッチヨガ（全13回）**　11月26日～３月25日の火曜日午後２時50分～３時50分。中国医学の考え方を取り入れた健康法を学びます。定員15人（抽選）。受講料13,000円。ヨガマット持参のこと。
☆**申込み**　11月14日（必着）まで。

**❼ワード＆エクセル2010入門（全６回）**　11月27日～12月13日の毎週水・金曜日午後６時30分～８時30分。基礎知識やワードとエクセルの連携を学びます。定員15人（抽選）。受講料7,800円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　11月12日（必着）まで。

**❽体験！はがき書画（全２回）**　11月28日（木）・12月12日（木）午後１時30分～２時50分。短い言葉と水彩画で気持ちを伝えるはがき書画を体験します。定員16人（抽選）。受講料1,600円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　11月12日（必着）まで。

**❾パソコン生活応援！ワンコインパソコン**　11月30日（土）午前10時～正午。カード作成を通じてイラストやメッセージの挿入、用紙の設定などを学びます。対象はパソコンの基本操作・文字入力ができる人。定員20人（申込順）。受講料500円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　11月８日～。窓口・電話。

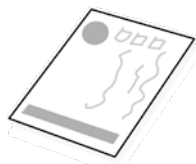
**❿パソコンで年賀状に挑戦！2014「午（うま）」**　11月30日（土）午後１時～４時。素材集などを使って年賀状を簡単に作成する方法を学びます。対象はパソコンの基本操作・文字入力ができる人。定員20人（申込順）。受講料2,000円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　11月16日～。窓口・電話。

☆**申込み・問合せ**　❶❷❸❾❿以外は街頭端末機・ＦＡＸ・はがき・ホームページ。講座名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話（ＦＡＸ）番号を記入のこと。〒581－0833旭ヶ丘５－85－16生涯学習センター　TEL924－3876　FAX924－1267

## 桂人権コミセンの講座

**■のーびのび元気体操（全10回）**　11月29日～２月21日の金曜日午前10時～11時30分。定員20人。受講料５００円。

**■エクセル応用（全８回）**　12月２日～18日の毎週月・水・金曜日午前９時30分～11時30分。エクセル２００７を使って関数の使い方やグラフの作成などを学びます。対象はエクセルの基本が分かる人。定員10人。受講料３０００円。

**■パソコンで年賀状作成（全４回）**　①12月４日（水）～９日（月）午後１時30分～３時30分、②６日（金）～13日（金）午後６時30分～８時30分。住所録や宛名面、文面を作成します。対象はパソコンの基本操作・文字入力ができる人。定員各10人。受講料２０００円。インクジェット用の年賀はがき（30枚まで）と宛名データ（５人分）持参のこと。

※いずれも対象は市内在住・在勤で15歳以上の人（元気体操は在学も）。応募多数時は抽選。

☆**申込み・問合せ**　11月22日まで（元気体操は19日まで）。Ｅメール可。**桂人権コミセン**TEL９２２・１８２６FAX９９９・４６２４

## 児童虐待防止講座

11月29日（金）午後2時～4時、八尾商工会議所会館（清水町1）。テーマは「子育てに役立つストレスマネジメント」、講師は臨床心理士の関根友実（ともみ）さん。定員140人（申込順）。一時保育あり（3カ月～就学前児、1人目500円・2人目250円・3人目～無料。定員30人［申込順］。申込みは11月15日まで）。

☆**申込み・問合せ**　11月1日～。**子育て総合支援ネットワークセンター** TEL 924・9892 FAX 924・8685

## クリスマスフレンチ教室

12月3日（火）午前10時30分～午後2時、南木の本防災体育館。本格フレンチシェフからクリスマス料理を学びませんか。対象は18歳以上の人。定員20人（抽選）。受講料1,500円。

☆**申込み・問合せ**　11月18日（必着）まで。FAX・往復はがき。「クリスマスフレンチ教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を記入のこと。〒581－0018青山町3－5－24**総合体育館** TEL 925－0220 FAX 925－0230

## 大阪経済法科大学の土曜市民講座

○11月30日（土）。テーマは「対人関係の特徴を知る～エゴグラムから自己分析してみよう～」、講師は教養部准教授の笹井恵子（けいこ）さん。

○12月14日（土）。テーマは「フランスを中心にヨーロッパに広がるジャポニスム（日本趣味）」、講師は教養部教授の堀内泰紀（やすのり）さん。

○1月11日（土）。テーマは「経営に役立つ会計リテラシー～押さえておきたい会社の数字の基本～」、講師は経済学部准教授の山根陽一さん。

○2月8日（土）。テーマは「ヨーロッパ言語の旅への誘い」、講師は教養部教授の金成秀（キムソンス）さん。

※いずれも午前10時40分～午後0時10分、八尾駅前キャンパス（北本町2）。対象は市内在住・在勤・在学の人。定員各70人（申込順）。

☆**申込み・問合せ**　11月1日～。FAX・はがき・Eメール。「土曜市民講座」・日付・住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話（FAX）番号を記入のこと。〒581・8511楽音寺6・10**大阪経済法科大学研究所事務室** TEL 941・5597 FAX 941・1610、Eメール kouza@keiho-u.ac.jp

## ワンちゃんと飼い主さんのための勉強会

11月30日（土）午後1時30分～4時30分、富田林保健所（富田林市寿町3）。テーマは「シニアドッグ講座～シニア期の愛犬への接し方～」「その飼い方、間違っていませんか？」ほか。定員50組（申込順）。犬を連れての来場はご遠慮ください。

☆**申込み・問合せ**　11月1日～。**富田林保健所衛生課** TEL 0721・23・2681 FAX 0721・24・7940

## 医療事務・医科講座

12月3日～1月16日の火・木曜日午前9時30分～午後3時30分（全11回）、八尾商工会議所会館。医療機関で事務職員として働くための技能習得を目的とした講座。対象は市内在住の求職者でおおむね35～50歳またはひとり親家庭の親（初講者のみ）。定員15人（選考）。教材費2万2000円。

☆**申込み・問合せ**　11月11日（必着）まで。郵送（封書）。「医療事務・医科講座」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・志望動機・就職活動状況・ひとり親家庭の親である場合はその旨を記入のこと。〒581・0006清水町1・1・6八尾商工会議所会館内・**産業政策課** TEL 924・3860 FAX 924・0180

## 韓国ドラマで日韓交流

12月5日（木）・12日（木）午後2時～4時、生涯学習センター。韓国ドラマを見ながら韓国社会と日本社会の違いについて学びます。講師は立命館大学非常勤講師の山下英愛（ヨンエ）さん。対象は16歳以上の人。定員各50人（申込順）。

☆**申込み・問合せ**　11月1日～。**生涯学習スポーツ課分室** TEL 924・5311 FAX 924・5343

## 万葉集講座

12月7日（土）午後2時～3時30分、志紀図書館。テーマは「大伴家持（おおとものやかもち）～人と歌と歴史と～」、講師は近畿大学名誉教授の村瀬憲夫さん。対象は中学生以上。定員30人（申込順）。

☆**申込み・問合せ**　11月9日～。窓口・電話。**志紀図書館** TEL 948・5454 FAX 920・2211

## 土曜サロン

12月14日（土）午前10時30分～正午、八尾図書館。テーマは「『ハイジ』の原作とその受容」、講師は大阪府立大学准教授の谷口栄一さん。対象は15歳以上の人（中学生不可）。定員50人（申込順）。

☆**申込み・問合せ**　11月14日～。**八尾図書館** TEL 993・3606 FAX 923・2937

## 陶芸体験教室

12月18日（水）・1月8日（水）午後1時～3時（全2回）、障害者総合福祉センター。対象は市内在住・在勤・在学の障がい者。定員10人（抽選、ただし初講者優先）。材料費500円。

☆**申込み・問合せ**　11月1日～10日。Eメール可。**障害者総合福祉センター** TEL 993・0294 FAX 993・0334

# スポーツ

## 南木の本防災公園の運動広場を無料開放します

11月13日（水）・14日（木）午前9時～正午、南木の本防災公園の運動広場を無料開放します。バドミントンやソフトバレーボール、フリスビー、ラグビーなどの用具の貸し出しも行います。定員100人（当日先着）。詳細はお問合せください。

☆問合せ　南木の本防災体育館℡924・6657FAX924・6659

## フットサル入門教室

11月24日（日）午後1時～3時、南木の本防災体育館。対象は小・中学生。定員50人（抽選）。

☆申込み・問合せ　11月10日（必着）まで。FAX・往復はがき。「フットサル入門教室」・住所・氏名（ふりがな）・年齢（学生は学年も）・電話番号・経験の有無を記入のこと。〒581-0042南木の本3・1・9南木の本防災体育館℡924・6657FAX924・6659

# 屋内プールへ行こう！

☆申込み・問合せ　11月10日（必着）まで。窓口・ＦＡＸ・往復はがき。教室名・クラス名（3は曜日・時間［❶の火曜日のみ］）・住所・氏名（フリガナ）・電話（ＦＡＸ）番号・生年月日・年齢（学生は学年・学校名）・水泳教室は現在できること（クロール10mなど）を記入のこと。〒581－0851上尾町７－１－17 **屋内プール**　℡999－6230　FAX999－6034

## 1キッズ鉄棒教室　11月16日（土）～１月25日（土）

**❶4～6歳児**　土曜日午前10時30分～／**❷小学１～３年生（前回りができる人）**　土曜日午前11時45分～／**❸小学１～３年生（初心者）**　土曜日午後１時～

※いずれも対象は逆上がりができない人。定員各12人（抽選）。受講料5,600円（全８回）。

## 2カルチャー教室　11月16日（土）～１月31日（金）

**❶リフレッシュヨガ**　月曜日午前11時～／**❷ベーシックヨガ**　月曜日午後０時15分～／**❸女性限定ピラティス**　月曜日午後２時～／**❹パワーヨガＡ**　月曜日午後７時～／**❺体質改善ヨガ**　火曜日午前11時～／**❻リラックスヨガ**　火曜日午後７時～／**❼歪み改善体操**　水曜日午前11時～／**❽パワーヨガＢ**　水曜日午後０時15分～／**❾エンジョイフラダンス**　水曜日午後２時～／**❿はじめてフラダンス**　水曜日午後３時～／**⓫リラクゼーションヨガ**　水曜日午後７時～／**⓬ピラティスビューティ**　金曜日午前10時15分～／**⓭24式太極拳**　金曜日午後１時～／**⓮ボディリセットYOGA**　土曜日午後３時30分～／**⓯パワーヨガC**　土曜日午後４時45分～

※いずれも対象は18歳以上の人。定員各12人（抽選）。受講料❶～❹⓮⓯6,400円（全８回）、❺～⓭7,200円（全９回）。

## 3キッズスイム教室　11月16日（土）～１月31日（金）

**❶4～6歳児**　①月曜日・②火曜日（初心者）・③火曜日（経験者）・④水曜日・⑤金曜日・⑥土曜日午後３時～（③は４時～、⑥は２時～）／**❷小学１～３年生**　①月曜日・②水曜日・③金曜日午後４時～／**❸小学２～６年生（バタ足ができる人）**　①月曜日・②水曜日・③金曜日午後５時～／**❹小学生**　火曜日午後５時～／**❺小・中学生（クロールで25m以上泳げる人）**　①水曜日・②金曜日午後６時～／**❻小学１・２年生**　土曜日午後３時～／**❼小学２・３年生**　土曜日午後４時～／**❽小学３～６年生**　土曜日午後５時～／**❾小・中学生（クロールで10m以上泳げる人）**　土曜日午後６時～

※定員各35人（❶は20人、抽選）。受講料月・土曜日クラス8,000円（全８回）、火～金曜日クラス9,000円（全９回）。

## 4キッズダンス教室　11月18日（月）～１月31日（金）

**❶J－POPダンス**　女の子…月曜日午後４時30分～、男の子…金曜日午後５時15分～／**❷ストリートダンス（１年以上の経験者）**　月曜日午後５時45分～

※いずれも対象は小学生。定員各12人（抽選）。受講料月曜日5,600円（全８回）、金曜日6,300円（全９回）。

## 5成人水泳教室　11月18日（月）～１月31日（金）

**❶クロール・背泳ぎＡ**　月曜日午後７時～／**❷クロール入門**　火曜日午後１時～／**❸中級クロール**　火曜日午後２時～／**❹平泳ぎ**　火曜日午後２時～／**❺クロール・背泳ぎＢ**　水曜日午後１時～／**❻息継ぎクロール**　金曜日午後２時～／**❼平泳ぎ・バタフライ**　金曜日午後７時～

※いずれも対象は18歳以上の人。定員各12人（❸は８人、抽選）。受講料❶4,800円（全８回）、❷～❼5,400円（全９回）。

イベント
講座
スポーツ
子育て
募集
その他
相談

## 1ソフトテニス

●とき　11月17日（日）午前９時～（予備日24日）　●ところ　志紀テニス場　●競技　予選リーグ・決勝トーナメント戦。一般男子の部、一般女子の部１部（技術等級２級以上またはレディス登録１部クラス）・２部（技術等級２級未満、レディス登録２・３部クラスまたは45歳以上）、壮年男子の部１部（45～59歳）・２部（60歳以上）　●対象　高校生以上　●参加費　１チーム2,000円

☆申込み　11月８日まで。窓口・ＦＡＸ。

☆問合せ　**八尾市ソフトテニス協会・東西田（とうしだ）**　℡06－6708－9406　FAX06－6706－1339

## 2弓道

●とき　11月23日（祝）午前９時～　●ところ　総合体育館　●競技　近的競技（霞（かすみ）的使用）、個人戦・団体戦（３人編成）　●対象　15歳以上の人（中学生不可）

☆申込み　当日大会会場。

☆問合せ　**八尾市弓道協会・出田（いづた）**　℡923－2462

## 3ソフトバレーボール

●とき　①女子の部…11月24日（日）、②混合の部…12月１日（日）、③男子・ファミリーの部…12月15日（日）午前９時30分～　●ところ　大阪府中部広域防災拠点（空港１）　●競技　男子・女子の部…中学生以上、混合の部…中学生以上の男女各２人、ファミリーの部…小学生２人と中学生以上２人　●対象　八尾市ソフトバレーボール連盟登録団体（ファミリーの部は除く）　●参加費　１チームにつき男子・女子・混合の部2,000円、ファミリーの部1,000円

☆申込み・問合せ　11月５日（必着）まで。郵送。〒581－0847東山本町４－４－３**八尾市ソフトバレーボール連盟・江尻**　℡951－0322

## 4卓球（①中学２年生以下・②一般）

●とき　12月１日（日）午前９時～　●ところ　総合体育館　●競技　男女別団体戦（４～６人編成、１ダブルス・４シングルスもあり）　●対象　市外の人も参加可　●参加費　①１人200円、②１チーム4,000円

※小学生以下は保護者同伴のこと。

☆申込み　11月６日まで。窓口・ＦＡＸ。

☆問合せ　①**亀井中学校・中野**　℡992－3122、②**八尾市卓球協会・富沢**　℡FAX933－2612

## 5マラソン

●とき　12月８日（日）午前９時～　●ところ　久宝寺緑地周回コース　●競技　小学５・６年生および中学生３km、一般男子５km・10km、一般女子３km、壮年男子３km、壮年女子２km（壮年は30歳以上）　●参加費　中学生以下200円、一般・壮年500円

※運営ボランティアも募集しています。詳細はお問合せください。

☆申込み　11月29日まで。窓口・ＦＡＸ。

☆問合せ　**八尾市陸上競技協会・柏山**　℡090－1026－5229

## 6青少年剣道

●とき　12月８日（日）午前９時～　●ところ　総合体育館　●競技　各部男女別団体トーナメント戦（３人戦［一般男子のみ５人戦］）。小学生男子（低・高学年）の部、小学生女子・中学生・一般の部　●参加費　１チーム1,500円（一般男子は2,500円）

☆申込み　11月21日まで。窓口・ＦＡＸ。

☆問合せ　**八尾市剣道協会・竹田**　℡090－4908－8572

## 7バドミントン

●とき　12月22日（日）・１月５日（日）午前９時～　●ところ　総合体育館　●競技　男女別ダブルス団体戦、３ダブルス対抗戦　●参加費　１チーム7,000円（高校生以下のみの場合は3,500円）

☆申込み・問合せ　12月10日（必着）まで。ＦＡＸ・郵送・Ｅメール。〒581－0003本町６－７－16**八尾市バドミントン協会・時野**　℡991－1590　FAX991－1609、Ｅメール　bad.tokino@flute.ocn.ne.jp

## 8少年少女柔道

●とき　１月19日（日）午前10時～　●ところ　総合体育館　●競技　学年別トーナメント戦　●対象　小学生

☆申込み・問合せ　11月７日～12月７日（必着）。所定の申込書が必要なため事前に電話連絡のこと。ＦＡＸ・郵送。〒581－0813泉町２－14**八尾柔道整復師会・森山**　℡FAX998－7726

※いずれも対象は市内在住・在勤・在学の人。未成年者は保護者の承諾書が必要。8以外の申込書は市役所本館３階生涯学習スポーツ課にあります。市ホームページ（1はソフトテニス協会ホームページhttp://www.kawachi.zaq.ne.jp/dpaen804/）からもダウンロードできます。

☆申込み・問合せ　所定の申込書。2378以外は、**八尾市体育連盟事務局・生涯学習スポーツ課**　℡924－3875　FAX924－5593

## こども軟式野球入門教室

元オリックス・バファローズの選手らが、野球の技術や楽しさを教えます。

●とき　12月7日（土）午前9時30分～午後1時
●ところ　山本球場
●対象　小学3～6年生
●定員　80人（抽選）
●受講料　500円

☆申込み・問合せ　11月18日（必着）まで。ＦＡＸ・往復はがき。「こども軟式野球入門教室」・住所・氏名・学年・電話番号・経験の有無を記入のこと。〒581－0018青山町3－5－24**総合体育館** TEL 925－0220 FAX 925－0230

### ハンドボール教室

12月5日～1月23日の木曜日午後7時～9時（全7回）、総合体育館。対象は市内在住・在勤・在学で15歳以上の人（中学生不可、子ども同伴不可）。定員40人（抽選）。受講料高校生2000円、一般4000円。
☆申込み・問合せ　11月22日（必着）まで。往復はがき。「ハンドボール教室」・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・経験の有無を記入のこと。市役所内・八尾市体育連盟事務局・**生涯学習スポーツ課** TEL 924・3875 FAX 924・5593

### 総合体育館のスポーツ教室

**❶マタニティストレッチ（全7回）**
12月6日～3月7日の原則第1・3・5金曜日午前11時15分～正午。対象は18歳以上の人。定員30人（抽選）。受講料1回500円。

**❷親子体操（全12回）**　12月11日～3月19日の水曜日①午後1時10分～2時・②2時10分～3時・③3時10分～4時・④4時10分～5時。対象は①②3・4歳児とその保護者、③5歳～就学前児、④小学1～3年生。定員①②各40組、③④各40人（抽選）。受講料3000円。

**❸リフレッシュエアロ（全4回）**　12月13日～1月24日の毎月第2・4金曜日午前11時15分～正午。対象は18歳以上の人。定員30人（抽選）。受講料2000円。

**❹リトミックルーム（全12回）**　12月13日～3月14日の金曜日①午後3時30分～4時15分・②4時30分～5時15分。対象は①3歳児とその保護者、②4・5歳児とその保護者。定員各20組（抽選）。受講料5000円。

☆申込み・問合せ　11月22日（必着）まで。往復はがき。教室名（❷❹は時間も）・住所・氏名（ふりがな）・年齢（学生は学校名・学年）・電話番号を記入のこと。〒581・0018青山町3・5・24**総合体育館** TEL 925・0220 FAX 925・0230

### ファミリーふれあいバドミントン大会

12月23日（祝）午前10時～午後3時、総合体育館。競技はダブルス個人戦。対象は①小学3年～中学生、②小学生とその保護者、③中学生とその保護者。定員①30組、②20組、③10組（抽選）。重複申込み不可。参加費①1000円、②③1500円。
☆申込み・問合せ　11月30日（必着）まで。窓口・FAX・往復はがき。「ふれあいバドミントン大会」・住所・氏名・年齢（学生は学年）・電話番号・大会出場経験の有無を記入のこと。〒581・0018青山町3・5・24**総合体育館** TEL 925・0220 FAX 925・0230

### 府立高校運動場の利用申込受付け

来年1月～3月の土・日曜日と祝日の午前・午後半日単位（八尾高校は夜間もあり［照明設備代2100円別途必要］）。利用できるのは八尾・山本・八尾翠翔（すいしょう）・八尾北高校。利用可能種目はソフトボール（八尾高校は軟式・硬式野球も可）。対象は市内在住・在勤者10人以上で組織した団体（責任者が成人）で平成25年度高校別利用者登録をし、管理指導員を選出できる団体。
☆申込み・問合せ　11月20日～12月3日。窓口。**生涯学習スポーツ課** TEL 924・3875 FAX 924・5593

## 子育て

### 子育て支援教室

①11月1日（金）・②21日（木）午前10時～正午、マリア高安保育園（黒谷1）。内容は①焼き芋パーティー、②製作と発育測定。対象は就学前児とその保護者。定員②20組（申込順）。
☆申込み・問合せ　①随時受付け、②11月18日～。**マリア高安保育園** TEL 940・2222 FAX 940・2211

### スマイル・パフェ

11月5日～26日の毎週火曜日午前10時～11時（全4回）、千塚保育園（大字千塚150）。発育測定やリズム遊びなど。対象は平成22年4月～24年3月生まれの幼児とその保護者。定員6組（申込順）。
☆申込み・問合せ　11月1日～。電話。**千塚保育園** TEL 941・1380 FAX 941・3455

## 安中青少年会館の各種教室

**■ウイズっこ広場**　11月7日（木）・12日（火）・22日（金）午前10時～正午。就学前児とその保護者を対象に遊戯室を開放します。当日直接会場まで。

**■おはなしランド**　11月7日（木）午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせや手遊び、大型紙芝居など。対象は1歳児以上とその保護者。当日直接会場まで。

**■親子幼児教室**

○11月20日（水）・12月11日（水）親子ダンス教室。定員各30組。

○11月27日（水）親子ふれあい遊び。定員30組。

○12月4日（水）親子ミニトランポリン教室。定員25組。

○18日（水）・20日（金）クリスマス会。定員各30組。参加費30円。

※いずれも午前10時～11時。対象は1歳～就学前児とその保護者。応募多数時は抽選（クリスマス会は重複申込み不可）。

☆申込み・問合せ　11月6日まで。**安中青少年会館** TEL994・6708 FAX994・6709

## 発達を促す（うなが）ふれあい遊び・ベビーマッサージ

11月8日（金）午前10時～11時、マリア保育園（若林町1）。対象は3カ月～1歳6カ月児とその保護者。定員20組（申込順）。バスタオル持参のこと。

☆申込み・問合せ　11月1日～。電話。**マリア保育園** TEL920・2300 FAX920・3700（午前10時～）

## 出前保育

11月9日（土）午後1時30分～2時30分、西武八尾店4階（光町2）。紙芝居や製作など。対象は就学前児とその保護者。定員10組（当日先着）。

☆問合せ　**ゆめの子保育園** TEL948・1161 FAX948・3138

## 遊びを通しての子育て学習会

11月9日・12月14日・1月25日の土曜日午後2時～4時、教育サポートセンター。対象は言葉の遅れや発達の心配がある就学前児とその保護者。定員各30組（申込順）。

☆申込み・問合せ　11月1日～各開催日の2日前まで。**教育サポートセンター** TEL924・3892 FAX924・3414

## わんわん教室

11月12日（火）・26日（火）午前10時～11時（全2回）、ふじ第二保育園（山城町2）。遊具などを使ったサーキット遊びや絵の具遊び、給食の試食会。対象は1歳3カ月児以上とその保護者。定員7組（申込順）。参加費300円。

☆申込み・問合せ　11月1日～。**ふじ第二保育園** TEL FAX996・2783（正午～午後5時）

## 保育園体験

**■キリン第二保育園**（南本町３）　①11月９日（土）午前10時30分～正午・②14日（木）午前10時～11時。対象は①就学前児とその保護者、②１歳児とその保護者。定員①６組、②３組（申込順）。

☆申込み・問合せ　11月１日～６日。**キリン第二保育園** TEL922－1033 FAX992－1243

**■ゆめの子保育園**（志紀町２）　11月11日・18日・25日の月曜日午前10時～11時。対象は在宅の２歳児以下とその保護者。要申込み。

☆申込み・問合せ　前週の金曜日まで。電話。**ゆめの子保育園** TEL948－1161 FAX948－3138

**■龍華（りゅうか）保育園**（南太子堂２）　11月12日（火）午前10時～11時。対象は０・１・２・３・４・５歳児とその保護者。定員各５組（申込順）。

☆申込み・問合せ　11月６日～。**龍華保育園** TEL991－2286 FAX991－2381（午前10時～）

# やお ファミリー・サポート・センターの催し

☆申込み・問合せ　11月1日～。
やおファミリー・サポート・センター　TEL924－3657　FAX925－1161

### ⦿交流会

とき　11月10日（日）午前10時30分～11時30分
ところ　南高安コミセン
内容　事業説明とどんぐりころがしの製作
対象　3カ月児以上（小学生以下は保護者同伴のこと。大人のみの参加も可）
定員　30人（申込順）

### ⦿援助会員フォローアップ講座

とき　11月13日（水）午前10時～正午
ところ　サポートやお
内容　子どもの病気と看病の仕方についての講座
定員　40人（申込順）
※一時保育あり（3カ月～就学前児、1人200円。定員15人［申込順］）

### ⦿子育て講座「親子で遊ぼう！」

とき　11月26日（火）午前10時30分～11時30分
ところ　竹渕地区集会所（竹渕小学校内）
対象　3カ月～就学前児とその保護者（大人のみの参加も可）
定員　30人（申込順）

## あいあい広場

11月19日（火）午前10時～11時、あい桂保育園（桂町2）。ミニだんじりを引いたりゲームコーナーで遊んだりします。対象は1歳～就学前児とその保護者。定員15組（申込順）。
☆申込み・問合せ　11月1日～9日。電話。あい桂保育園TEL998・7115 FAX923・3513（午前9時～）

## ゆりかご

11月19日（火）午前10時～11時、ふじ第二保育園（山城町2）。園庭遊びと離乳食の試食会。対象は6カ月～1歳2カ月児とその保護者。定員8組（申込順）。参加費100円。
☆申込み・問合せ　11月1日～。ふじ第二保育園TEL FAX996・2783（正午～午後5時）

## にこにこくらぶ

①11月20日（水）・②25日（月）午前10時～11時、荘内保育所。ふれあい遊びや子育てについての情報交換など。対象は①平成23年4月2日～24年4月1日生まれの乳幼児とその保護者、②平成24年4月2日～25年4月1日生まれの乳幼児とその保護者。定員各10組（申込順）。
☆申込み・問合せ　①11月13日～、②14日～。電話。荘内保育所TEL992・6950 FAX923・5155（午前10時～）

## あそびの広場

11月28日（木）午前11時～正午、キリン保育園（南本町3）。移動動物園で動物とふれあいます。対象は1歳～就学前児とその保護者。定員30組（申込順）。
☆申込み・問合せ　11月21日～。電話。キリン保育園TEL922・2353 FAX994・7901（午前10時～）

## にこにこ広場

11月29日（金）午前10時～11時、ゆう安中東保育園（南本町8）。お買い物ごっこをします。対象は就学前児とその保護者。定員15組（申込順）。
☆申込み・問合せ　11月1日～8日。電話。ゆう安中東保育園TEL994・7470 FAX995・3613（午前9時～）

## 桂青少年会館の各種教室

■親子幼児教室
○12月3日（火）おはなしなあに？の日。
●4日（水）親子deリズムあそび。定員30人。
○5日（木）親子ダンス教室。
●10日（火）クリスマス会。定員50人。参加費300円。
●12日（木）簡単おやつ作り「クリスマスケーキ」。定員16組。参加費500円。
●17日（火）親子リトミック教室。定員25人。
○19日（木）親子体操教室。
※いずれも午前10時～11時（10日・12日は11時30分まで）。対象は1歳～就学前児とその保護者。定員は12日以外は子どもの人数（応募多数時は抽選）。
☆申込み　●印は11月12日～14日、○印は当日直接会場まで。

■ファミリー教室
●12月7日（土）午前10時～11時。親子体操教室。定員25人。
●14日（土）午前10時～11時30分。クリスマス会。定員30人。参加費300円。
※いずれも対象は3歳～就学前児とその保護者。定員は子どもの人数（応募多数時は抽選）。
☆申込み　11月5日～7日。

■ベビーマッサージ教室　①12月11日（水）・②18日（水）午前10時30分～正午。対象は①平成25年5月～8月生まれの乳児とその保護者、②平成25年1月～4月生まれの乳児とその保護者。定員①12組、②10組（抽選）。参加費300円。
☆申込み　11月5日～7日。
☆申込み・問合せ　桂青少年会館℡9 9 · 8 1 1 1 FAX 9 9 9 · 8 1 1 5

## すきっぷフレンズ&ベビー

■すきっぷフレンズ　12月4日（水）・11日（水）・17日（火）午前10時～11時（全3回）、ふじ保育園（山城町5）。絵本の読み聞かせやクリスマスダンスパーティー、もちつき体験をします。対象は平成23年4月～24年7月生まれの幼児とその保護者。定員15組（申込順）。参加費500円。
☆申込み　11月25日・26日。

■すきっぷベビー　12月5日・12日・19日の木曜日午前10時～11時（全3回）、ふじ保育園。絵本の読み聞かせやおやつ作り、ベビーマッサージをします。対象は平成24年8月～25年9月生まれの乳幼児とその保護者。定員15組（申込順）。参加費500円。
☆申込み　11月27日・28日。
☆申込み・問合せ　ふじ保育園℡FAX 9 9 8 · 9 5 4 3（午前10時～正午）

募集

## 全米青少年美術コンテスト作品

テーマ
「世界とつながり、地域を活性化させよう」

八尾地区選考会の出展作品を募集します。最優秀賞受賞作品は、本市の国際姉妹都市である米国ワシントン州ベルビュー市を通して、全米青少年美術コンテストに出展されます。

◆種　類　油彩、水彩、パステル、ペンなど画材は問いません（画用紙の場合は、裏に台紙を貼付のこと）。
◆大きさ　枠組みを含め、60㎝×90㎝以内の平面作品。
◆応募資格　市内在住・在学で平成26年5月1日時点で13～18歳の人。
※応募用紙は市役所本館3階文化国際課、各出張所、八尾市国際交流センターにあります。
☆応募・問合せ　11月1日～2月21日（必着）。窓口・郵送。作品に所定の応募用紙を添付のこと。八尾市姉妹都市提携協会事務局・文化国際課　℡924－3843　FAX924－0175

## いちょうエコクラブ団員

キャンプや山登り、森林の保護活動などを通して自然の大切さを学びませんか。対象は5～18歳の人。活動は土・日曜日を中心に月2・3回。

☆申込み・問合せ　いちょうエコクラブ・伊藤 TEL 922・7399（午後7時～）

## やお歴民友の会会員

歴史ハイキングやバスツアーなどを通して歴史について学びませんか。歴史民俗資料館の行事にも参加できます。年会費2000円。詳細はお問合せください。

☆申込み・問合せ　11月1日～。やお歴民友の会・鈴木 TEL FAX 998・3404

# その他

## 年賀はがき用スタンプの配布

11月5日（火）～15日（金）午前8時45分～午後5時15分、市役所本館1階総合案内室。9月30日で閉館した市民サービスコーナーの「年賀状を作ろう展」で使用したスタンプを配布します（持ち手のない物多数あり）。配布数300個程度（1人5個まで［当日先着、なくなり次第終了］）。

☆問合せ　総合案内室 TEL 924・8521 FAX 923・2936

## 文化会館の貸館受付け

○12月1日自動抽選分の申込受付け

平成26年12月2日～28日の大・小・レセプションホール、展示室と、平成26年6月分のそのほかの施設は、11月5日～25日に、文化会館1階窓口またはホームページから申し込んでください（窓口は11月6日～24日午前9時～午後7時［19日以降は5時まで］）。

☆申込み・問合せ　文化会館 TEL 924・5111 FAX 924・5010

☆問合せ　八尾図書館　TEL 993－3606　FAX 923－2937

| 日程 | 駐車場所 | 駐車時間 | 日程 | 駐車場所 | 駐車時間 |
|---|---|---|---|---|---|
| 13・27 | 南木の本公園 | 1:10～1:50 | 8・22 | 南高安中学校北側 | 1:20～2:00 |
| | 西木の本二丁目公園南側 | 2:10～3:20 | | 天王の森 | 2:20～3:10 |
| | 竹渕小学校 | 3:40～4:30 | | コスモ八尾前 | 3:40～4:30 |
| 6・20 | 沼公園 | 1:20～2:00 | 1・15 | 高美南小学校 | 2:20～3:10 |
| | 太田第1公園 | 2:15～3:10 | | 刑部公園 | 3:30～4:30 |
| | 大正小学校 | 3:20～4:20 | | | |
| 7・21 | 福万寺公民館 | 1:20～2:00 | 2・16 | 郡川会館前 | 1:20～2:00 |
| | 桂青少年会館 | 2:30～3:20 | | 服部川七丁目公園 | 2:20～3:20 |
| | 長池小学校 | 3:35～4:35 | | 大竹会館 | 3:40～4:20 |
| 14・28 | 久宝寺グリーンマンション前 | 1:10～2:00 | 9・30 | 高安西小学校 | 1:10～2:00 |
| | 跡部本町公園 | 2:20～3:00 | | 山本町北第1公園 | 2:20～3:10 |
| | 龍華小学校 | 3:20～4:30 | | 美園小学校 | 3:30～4:30 |

○八尾・山本・志紀図書館は、水・木・金曜日は午後7時まで開館しています（中学生以下のみの場合は5時まで）。

## 税理士による税務相談会

11月7日〜28日の毎週木曜日午前9時〜正午（予約制）、市役所本館10階市民相談室（21日は6階会議室）。税理士または税理士法人が関与していない一般納税者を対象とした税務相談。

☆申込み・問合せ　**近畿税理士会八尾支部事務局**☎991・5000（午前9時〜午後3時）

## 行政書士による無料相談会

11月8日（金）午後1時〜4時（受付けは3時まで）、市役所本館10階市民相談室。許認可手続き、各種契約、帰化、遺言、相続など。

☆問合せ　**大阪府行政書士会東大阪支部・細川**☎988・4686

## NPO・市民活動団体のための専門家による相談

11月17日（日）午後2時〜4時、市民活動支援ネットワークセンター。NPO法人格の取得・運営方法などの相談に応じます。定員3組（申込順）。

☆申込み・問合せ　11月1日〜。**市民活動支援ネットワークセンター**☎928・3848 FAX 928・3850（午前10時〜）

## 女性の人権ホットライン

11月18日（月）〜24日（日）午前8時30分〜午後7時（23日・24日は午前10時〜午後5時）。配偶者や恋人などからの暴力、職場などでのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性をめぐる人権問題について電話相談に応じます。

○**専用電話**　☎0570・070・810

☆問合せ　**大阪法務局人権擁護部**☎06・6942・9496

## 女性のための電話相談

11月18日（月）・25日（月）午前10時〜午後4時。人間関係や家庭のことなどさまざまな悩みについて、女性の専門カウンセラーが相談に応じます。

☆問合せ　**男女共同参画センター**☎FAX 923・4940

## マンション管理士による無料相談会

11月20日（水）午後1時〜3時、市役所本館6階会議室。分譲マンションの管理に関することなど。対象は管理組合の人。定員2組（申込順）。

☆申込み・問合せ　11月1日〜15日。**都市政策課**☎924・3850 FAX 924・0207

## 不動産無料相談会

11月21日（木）午前9時30分〜正午（受付けは11時30分まで）、市役所本館10階市民相談室。不動産取り引き、住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など。

☆問合せ　**(社)大阪府宅地建物取引業協会東大阪八尾支部**☎06・6618・1234

## 外国語での相談情報　咨询／Tư vấn／상담

**■中国語**
- 月〜金曜日午前９時〜午後５時、総合案内室。予約制。☎080－2454－7069。
- 水曜日午前９時〜午後５時、桂人権コミセン。予約制。☎922－3232。

**■ベトナム語**
- 月〜金曜日午前９時〜午後５時、総合案内室。予約制。☎080－2454－9149。
- 月〜金曜日（水曜日除く）午前９時〜午後５時、安中人権コミセン相談室。予約制。☎922－3232。
- 原則第２・４水曜日午前10時〜午後４時、市民相談室。予約制（アジア福祉教育財団難民事業本部関西支部☎078－361－1700）。

**■韓国・朝鮮語**
- 水曜日午前９時〜午後５時、桂人権コミセン。予約制。☎922－3232。

**■中文**
- 星期一～星期五，上午9点～下午5点，综合问讯处，预约制，☎080－2454－7069
- 星期三，上午9点～下午5点，桂人权交流中心，预约制，☎072－922－3232

**■Tiếng Việt Nam**
- Từ thứ hai～đến thứ sáu Từ 9 giờ sáng～đến 5 giờ chiều, Phòng hướng dẫn tổng hợp
  Cần hẹn trước. Điện thoại : ☎080−2454−9149 .
- Từ thứ hai～đến thứ sáu (Ngoại trừ ngày thứ tư) Từ 9 giờ sáng～đến 5 giờ chiều, Phòng Tư vấn Trung tâm cộng đồng nhân quyền Yasunaka
  Cần hẹn trước . Điện thoại : ☎072−922−3232
- Trên nguyên tắc tuần lễ thứ hai・thứ tư của ngày thứ tư . Từ 10 giờ sáng～đến 4 giờ chiều . Phòng tư vấn Thị dân .
  Cần hẹn trước. (Đăng ký tại Văn phòng chi bộ Kansai Bản bộ tị nạn Tài đoàn giáo dục phúc lợi Châu Á Điện thoại : ☎078−361−1700.)

**■한국･조선어**
- 수요일 오전9시～오후5시,카츠라 인권 코뮤니티센터. 예약제 ☎072−922−3232

# 相談情報11月

※原則として祝日は休み

## ■総合案内室　℡924－8521

○法律

●月･木曜日午後１時～５時30分（祝日は翌日）。予約制。相談日の前週の金曜日午前８時45分～、１週間分を総合案内室で電話受付け。定員18人（申込順）。

●日曜法律相談　24日午後１時～５時30分。予約制。５日午前８時45分～、総合案内室で電話受付け。定員９人（申込順）。

○行政　５日・22日午後１時～３時、市民相談室。

○登記･測量･境界問題　15日午後２時～４時、市民相談室。

## ■社会福祉会館

○心配ごと　月・火・木曜日午後１時～４時（木曜日は電話相談もあり℡991－9871）。

○身体障がい者　金曜日午後１時～４時（身障相談室℡924－8652）、月～木曜日午前10時～午後４時（電話受付けのみ）。

○聴覚・言語障がい者　木曜日午前10時～午後４時（聾者相談室FAX993－9740）、月・火・水・金曜日午前10時～午後４時（ＦＡＸ受付けのみFAX996－1791）。

○視覚障がい者　月～金曜日午前10時～午後４時（八尾盲人福祉協会相談室℡924－8653）。

○高齢者介護　月・水・金曜日午前10時～午後４時（電話相談もあり℡924－8654）。

○更生保護

●21日午前10時～午後４時。予約制℡991－1161。

●月～金曜日午前10時～午後４時（更生保護サポートセンター℡080－2488－0855）。

○障がい者雇用　14日午後１時～５時。予約制（八尾・柏原障害者就業・生活支援センター℡940－1215FAX940－1213）。

○児童家庭　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分。予約制（子育て総合支援ネットワークセンター内・児童家庭相談℡924－8655）。電話相談もあり。

○子育て　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（子育て総合支援ネットワークセンター℡924－7560）。

○児童虐待　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（子育て総合支援ネットワークセンター℡924－9862）。

○ひとり親家庭　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分。予約制（子育て総合支援ネットワークセンター℡924－9892）。

## ■教育サポートセンター

○教育相談（不登校・いじめ・発達・しつけ・学習など）　月～金曜日午前９時～午後５時。予約制℡924－3892。

○就園･就学（障がいや言葉の遅れ、発達に心配があるなど、市立学校園への就園・就学前の相談）　月～金曜日午前９時～午後５時。予約制℡924－3892。

○青少年（進路含む）　月～金曜日午前９時～午後５時℡923－0110（進路は火曜日午前９時～午後５時、木曜日午後１時～５時）。

○いじめ（電話相談）　24時間いじめ相談ダイヤル℡0570－0－78310。

## ■くらし学習館　℡922－6185

○消費生活・子育て　月～土曜日午前10時～午後３時（土曜日は正午まで［土曜日のみ予約制］）。

## ■サポートやお

○ボランティア　月～金曜日午前８時45分～午後５時（ボランティアセンター℡925－1045）。

○子育て　月～金曜日午前８時45分～午後５時（やおファミリー・サポート・センター℡924－3657）。

## ■その他の相談

○人権

●６日・20日午後２時30分～４時30分。予約制（前日まで。人権政策課℡924－9863）。

●月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（人権政策課℡924－9863）。

○生活相談　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（桂人権コミセン℡922－1826、安中人権コミセン℡922－1491）。

○消費生活・多重債務　月～金曜日午前９時～午後５時。予約優先（産業政策課℡924－8531）。

○女性　６日・30日午後１時～５時、９日正午～午後４時、12日・26日午前10時～午後１時。予約制（男女共同参画センター℡923－4940）。

○育児　月～土曜日午前８時45分～午後５時15分、各市立保育所。

○児童虐待

●月～金曜日午前９時～午後５時45分、児童虐待110番（東大阪子ども家庭センター℡06－6721－5336）。

●月～金曜日午後５時45分～翌日午前９時、土・日曜日、祝日は終日（夜間・休日虐待通告専用電話℡072－295－8737）。

○障がい者虐待　24時間365日（障がい者虐待防止センター℡925－1197）。

○高齢者電話相談　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（高齢福祉課℡924－9306）。

○職業　水曜日午後１時～４時（桂人権コミセン℡922－1826）。

○勤労者法律　６日・20日・30日午後１時～４時。予約優先（八尾市ワークサポートセンター℡929－0040）。

○就労・生活相談

●１日午前10時～正午、市民相談室。予約優先（八尾市人権協会℡924－0016）。

●月～金曜日午前９時～午後５時（相談時間外や土・日曜日、祝日は予約制）。

龍華・竹渕相談室℡922－2911、志紀・大正相談室℡949－8191、高安・山本相談室℡941－0131、西郡・久宝寺相談室℡922－1827、曙川・南高安相談室℡922－3661、八尾市人権協会℡924－0016

○地域就労

●月～金曜日午前９時～午後５時（桂人権コミセン相談室℡922－1827、安中人権コミセン相談室℡922－1892）。

●月～金曜日午前10時～午後６時。予約優先（八尾市ワークサポートセンター℡929－0040）。

○建築士・弁護士による住宅相談　12日・26日午後１時～３時（26日は建築士のみ）。予約制（都市政策課℡924－3850）。

○福祉などさまざまな生活相談　月～金曜日午前９時～午後５時（桂人権コミセン内・八尾市人権かつら地域協議会℡996－6100、安中人権コミセン相談室℡924－4575、八尾市社会福祉協議会℡991－1161）。

## 献血にご協力を　11月

○2日（土）…近鉄八尾駅前噴水広場
○9日（土）…ＪＡ大阪中河内山本支店横
○10日（日）…用和小学校
○11日（月）…市役所本館正面玄関前
○17日（日）…上之島中学校
　アリオ八尾１階駐車場北側入口付近
○24日（日）…竹渕地区集会所（竹渕小学校内）

【受付け】午前10時～正午・午後１時～４時30分（17日・24日は４時まで、10日は午前９時30分～11時30分・正午～午後３時）

☆問合せ　八尾市社会福祉協議会
TEL991－1161　FAX924－0974

## 保健センターの各種教室

■**障がい者（児）歯科予防教室**　11月9日（土）午後2時～3時30分。歯科診療になじむための講習とブラッシング指導。手話通訳あり（要予約）。当日直接会場まで。

■**離乳食講習会**　11月14日（木）①離乳食開始～生後7カ月ごろ…午後1時15分～2時（受付けは1時～）、②生後7カ月ごろ～…午後2時15分～3時15分（受付けは2時～）。管理栄養士による離乳食の進め方の説明と作り方の実演や試食。①②連続受講も可。母子健康手帳持参のこと。当日直接会場まで。

■**ママパパ教室**　12月12日・19日・26日の木曜日午後1時15分～3時45分（全3回）。出産前後の過ごし方や育児についてグループで学習します。妊娠期の簡単クッキングや沐浴、パパの妊婦体験など。対象は市内在住で妊娠中の人とその家族。定員30人（申込順）。

☆**申込み・問合せ**　11月1日～。保健センターTEL993・8600 FAX996・1598

## 健康は口から

### 11月8日は「いい歯の日」

いつまでもおいしく、楽しく食事をとるためには、口の中の健康が大切です。歯は健康を支えています。丈夫で健康な歯を保つため、定期的に歯科健診を受けましょう。

☆問合せ
保健センター　TEL993－8600　FAX996－1598

## 医学豆知識　食欲の秋に潜む危険

八尾市医師会

秋になれば、おいしい物がたくさん出てきますね。「食欲の秋」といわれますが、食べ過ぎには注意が必要です。そこで今回は、肥満による糖尿病についてお話しします。

もちろん、食べ過ぎとは関係のない先天性糖尿病もありますが、やはり食べ過ぎると心配なのが糖尿病です。食べ過ぎると体や血液中に脂肪がたまり、コレステロール値が上昇して血管に作用します。すると血管が弱くなり、出血したり梗塞（こうそく）が起こったりします。この変化は全身に出てきますが、代表的な所では目の網膜や腎臓、末梢神経に現れます。網膜が悪くなると視力が低下したり、腎臓が悪くなると透析が必要になったり、末梢神経に影響が及ぶと慢性神経痛になったりと、さまざまな症状が現れます。

食べ物はエネルギーになるので、必要なエネルギーは摂取しなくてはなりませんが、取り過ぎると体にたまるだけです。「食欲の秋」──良い季節ですが、日ごろの節制を大切にしましょう。

医師会ホームページアドレス　http://www.yao.osaka.med.or.jp

## 八尾保健所　11月

☆申込み・問合せ　TEL994－0661　FAX922－4965

●**検便（腸内細菌・寄生虫卵）、水質検査（飲用水など）**［有料］
５日・11日・18日・25日　午前９時30分～11時30分

●**C型・B型肝炎ウイルス検査**［予約制］
14日　午後２時～２時30分

●**血液検査（HIV検査）**［匿名での検査も可］
毎週木曜日　午前９時30分～10時30分
※藤井寺保健所では、HIV即日検査を実施しています（TEL072－955－4181）。

●**療育相談**［予約制］
●**こころの健康相談**［予約制］
●**アルコール専門相談**［予約制］
日程など詳細はお問合せください。

●**飼えなくなった犬の引き取り**［有料］
毎週月・水曜日（祝日除く）午前９時30分～正午
※４月～、引き取り場所が「犬・ねこの相談室藤井寺分室（藤井寺市藤井寺1、TEL072－937－1101）」に変更となっています。引き取りの際は事前にご連絡ください。

**ノロウイルスにご注意！**
◎手をよく洗おう
◎食品はよく火を通そう（85℃1分以上）
◎調理従事者の健康チェック
◎調理器具の洗浄・消毒の徹底

# 健康・医療・福祉展

～あなたの笑顔いつも見たいから～

☆問合せ　保健センター　℡993－8600　FAX996－1598

とき　11月17日（日）午前10時～午後４時
ところ　生涯学習センター

- **医師会**…心肺蘇生法の実習、体力・体脂肪率測定
- **歯科医師会**…歯科健診、フッ素塗布、ブラッシング指導、高齢者良い歯のコンクール（受付けは午前10時～11時）
- **薬剤師会**…お薬教室、薬の安全な買い方、大阪eーお薬手帳、薬に関する相談
- **八尾市食生活改善推進協議会**…食生活・栄養改善の指導、豆運びゲーム
- **八尾保健所**…ちょこっとした健康の知恵、暮らしに役立つ食中毒予防、アルコールの基礎知識
- **市**…児童絵画作品展、高齢者・介護・保健・福祉コーナー、ボールプールなど

## 特別企画

◆**肺がん検診**　午後１時～３時。胸部レントゲン検査（必要な人はかく痰検査も）。対象は市内在住で40歳以上の人。定員100人（当日先着）。住所・氏名・年齢が確認できるものを持参のこと。

※今年４月以降に肺がん検診を受診した人は受診不可。

◆**講演会「戦国武将の健康法～伊達正宗らの日常から～」**　午後１時30分～２時30分。講師は歯科医師の上田秀人さん。

# 話して安心！あなたのまちの健康相談

皆さんの健康をサポートするために、各コミセンなどで月１回、保健師が健康相談を行っています。健康に関することなら何でも気軽にご相談ください。当日直接会場まで。

### 11月

| 日 | 時　間 | 場　所 |
|---|---|---|
| ５日（火） | 前・後 | 南高安コミセン |
| ６日（水） | 前 | 保健センター |
| 25日（月） | 後 | 保健センター |
| ７日（木） | 前・後 | 高安コミセン |
| ８日（金） | 前・後 | 山本コミセン |
| 21日（木） | 前・後 | 久宝寺コミセン |
| 25日（月） | 前・後 | 安中人権コミセン |
| 26日（火） | 後 | 市役所本館１階市民ロビー |
| 27日（水） | 前・後 | 曙川コミセン |
| 27日（水） | 後 | 龍華コミセン |
| 28日（木） | 前・後 | 志紀・大正・桂人権コミセン |
| 29日（金） | 前・後 | 竹渕コミセン |

※前…午前10時～11時30分（６日は９時30分～）
　後…午後１時～３時30分

☆問合せ　保健センター　℡993－8600　FAX996－1598

# お薬手帳を活用しましょう

「お薬手帳」は、処方された薬の名前や飲む量・回数などを記録する手帳で、医師・歯科医師・薬剤師が、使っている薬や服用期間のほか、薬の重複やアレルギーの有無などについて確認するときに使用します。

災害や事故、急病など不測の事態にも、速やかに適切な処置が受けられますので、外出時には携帯しておくようにしましょう。

☆問合せ　保健センター　℡993－8600　FAX996－1598

# 小学校入学予定児の健康診断

11月20日（水）・21日（木）午後２時～３時30分（受付けは３時15分まで）、保健センター。内科（小児科）、眼科、耳鼻咽喉科、歯科の健診など。対象は来年４月に小学校へ入学予定の子ども（市内の幼稚園・保育所［園］に在籍し、そこで健康診断を受けている園児は除く）。保護者同伴のこと。当日直接会場まで。

※通知はがきと母子健康手帳持参のこと。当日は教育相談も行っています。

☆問合せ　学務給食課　℡924－3890　FAX924－3952

# 市立病院の各種教室

**◆母親教室**　11月13日・20日・27日の水曜日午後１時30分～４時、市立病院４階大会議室。13日は前期教室、20日は後期教室、27日はラマーズ教室。母子健康手帳（ラマーズ教室はズボンも）持参のこと。当日直接会場まで。

☆問合せ　産婦人科外来　℡922－0881　FAX924－4820

**◆糖尿病教室**　11月21日（木）午後１時～３時（受付けは０時45分～）、市立病院４階大会議室。内容は糖尿病と眼の病気、点眼薬の使い方、食事療法の注意点について。当日直接会場まで。

☆問合せ

糖尿病センター　℡922－0881　FAX924－4820

**◆公開講座**　11月30日（土）午後２時～４時、市役所本館６階会議室。テーマは「消化管疾患に対する診断と治療」。

☆申込み・問合せ　随時受付け。

公開講座係　℡922－0881　FAX924－4820

## 小児救急医療と急病夜間診療

受診の際は、電話などで確認してください。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 受付時間 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 八尾市立病院　℡922－0881<br>八尾市龍華町１－３－１ | | ● | | | | ● | | ●午前９時～翌日午前８時<br>※火・土曜日が祝日の場合、午後７時～翌日午前８時 |
| 東大阪市立総合病院　℡06－6781－5101<br>東大阪市西岩田３－４－５ | | | ● | | ● | | ▲ | ●午前９時～翌日午前８時30分<br>▲午後７時～翌日午前８時30分<br>※水・金曜日が祝日の場合、▲の時間帯で診察 |
| 河内総合病院　℡965－0731<br>東大阪市横枕１－31 | ● | | | ● | | | | ●午前９時～翌日午前９時<br>※月・木曜日が祝日の場合、午後７時～翌日午前８時 |
| 八尾市保健センター<br>休日急病診療所　℡993－8600<br>八尾市旭ヶ丘５－85－16 | | | | | | □ | △ | □午後５時～８時30分<br>△午前10時～11時30分・午後１時～３時30分・５時～８時30分<br>※月～土曜日が祝日の場合、△の時間帯で診察 |
| 東大阪市休日急病診療所　℡06－6789－1121<br>東大阪市西岩田４－４－38 | | | | | | □ | △ | □午後６時～８時30分<br>△午前10時～11時30分・午後１時～４時30分<br>※月～土曜日が祝日の場合、△の時間帯で診察 |
| 市立柏原病院　℡972－0885<br>柏原市法善寺１－７－９ | | | | □ | | | △ | □午後５時～７時30分<br>△午前９時～11時30分<br>※祝日の場合、診察はありません。 |

### 保健センター　休日急病診療

旭ヶ丘５－85－16 生涯学習センター内

**休日急病診療音声案内　℡993－8600**

※小児科の受診は中学生以下が対象です。必ず保護者同伴で受診してください。

※健康保険証、医療証などを持参のこと。

| | 受付時間 | 内科 | 小児科 | 歯科 |
|---|---|---|---|---|
| 土曜日 | 午後５時～８時30分 | | ● | |
| 日曜日・祝日 | 午前10時～11時30分 | ● | ● | ● |
| 日曜日・祝日 | 午後１時～３時30分 | ● | ● | ● |
| 日曜日・祝日 | 午後５時～８時30分 | ● | ● | |

※けが・骨折・やけど・耳鼻咽喉科・眼科などは診察できません。

※休日急病診療所は、急病時に応急の対応をする診療所です。薬は原則として１日分または休日分のみ処方します。症状が軽くなっても、休日明けにかかりつけ医の診察を受けてください。

病院へ行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、下記の相談窓口へ

**救急安心センターおおさか**　24時間365日

**#7119**
（携帯電話・ＮＴＴのプッシュ回線のみ）
℡06－6582－7119

医師・看護師などが相談や病院紹介を行います。

**大阪府小児救急電話相談**　午後８時～翌日午前８時 365日

小児科医の支援のもと、看護師や保健師が相談に応じます。

**#8000**
（携帯電話・ＮＴＴのプッシュ回線のみ）
℡06－6765－3650

※急な発熱があり、せき・のどの痛みなどの症状で受診する場合は、マスクを着用してください。

※各医療機関へのお電話は、間違いのないように番号をよく確かめてからおかけください。

# 保健情報

☆申込み・問合せ
保健センター　℡993－8600　FAX996－1598

## 子ども の健康診査・乳児相談・予防接種

### ◘健康診査　※対象者には個別通知

**●４カ月児健康診査**［４カ月児］
11月１日・８日・15日・22日・29日 保健センター（受付けは午後０時50分～１時40分）
※健診時にＢＣＧ接種も受けることができます。

**●１歳６カ月児健康診査**［平成24年４月生まれ］

11月11日・12日・13日 保健センター（受付けは午後１時～２時）

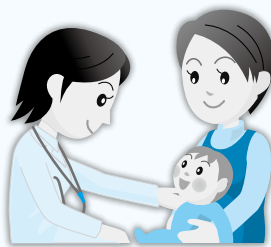
**●３歳６カ月児健康診査**［平成22年４月生まれ］
11月18日・19日 保健センター（受付けは午後０時45分～１時50分）

### ◘乳児相談［０歳児とその保護者］

11月５日 西郡保育所、20日 安中保育所、26日 市役所本館１階市民ロビー、27日 龍華コミセン
※受付けは午前10時～10時30分。母子健康手帳持参のこと。当日直接会場まで。

### ◘予防接種

**○小児用肺炎球菌ワクチンの切替えについて**
11月１日より、小児用肺炎球菌ワクチンが７価から13価に変更となります。７価ワクチンで接種を開始している人は、11月１日から、13価ワクチンで残りの回数を受けることになります。すでに７価ワクチンで接種を終了した人は、定期接種として受けることはできません。なお、13価ワクチンの接種の導入を待つことは、肺炎球菌感染症にかかる可能性からお勧めできません。ただし、平成24年５月１日以降生まれで、生後２カ月から７カ月未満の間に接種を開始し、７価ワクチンによる３回の初回接種を終了している人には選択可能です。

**○予防接種手帳の配布について**
予防接種手帳は保健センター、市役所本館１階市民課、各出張所で配布しています。

## 大　人 の健康診査・健康相談

**※住所・氏名・年齢が確認できるものを持参のこと。**
**※乳がん（マンモグラフィ）・大腸がん検診で無料クーポン券の対象となる人は、クーポン券持参のこと。**

### ◘市が実施する健康診査

※いずれも申込みは11月５日午前８時45分～。

**●胃がん検診**［35歳以上の人］
12月４日(水)・12日(木)午前９時～11時､保健センター。胃部Ｘ線間接撮影（バリウム検査)。定員各50人（申込順)。
※妊娠中の人は受診不可。40歳以上の希望者は大腸がん検診も受診可。

**●大腸がん検診**［40歳以上の人］
12月４日（水）・12日（木）午前10時～11時、保健センター。便潜血検査（２日法)。定員各30人（申込順)。
※希望者は胃がん検診も受診可。

**●乳がん検診（マンモグラフィ）**［西暦の奇数年生まれで40歳以上の女性または無料クーポン券対象の人］
12月７日（土）午前９時～11時・17日（火）午後１時～３時、保健センター。定員各70人（申込順)。
※ペースメーカーを使用している人や豊胸手術を受けたことがある人、妊娠中・授乳中の人は受診不可。

**●がんドック**　12月17日（火）午前９時～11時、保健センター。胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん（マンモグラフィ）検診のうち２つ以上を一度に受診できます。定員各100人（乳がん検診は70人、申込順)。
※対象は各種がん検診を参照のこと（肺がん検診は40歳以上の人)。

### ◘委託医療機関で受診できる健康診査

**●子宮がん検診**［20歳以上の女性］
**●乳がん検診（視触診・マンモグラフィ）**［西暦の奇数年生まれで40歳以上の女性または無料クーポン券対象の人］
**●大腸がん検診**［40歳以上の人］
**●歯科健康診査**［30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の人］
**●介護予防のための基本チェックリストなど**［65歳以上の人（要支援・要介護認定の人を除く)］特定健康診査などと同時受診ができます。介護保険証持参のこと。
**●特定健康診査などの追加項目**［40歳以上の人］市内で特定健康診査などを受診する場合､血液検査項目（尿酸・血清クレアチニン）を追加できます。
**●肝炎ウイルス検診**［40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人］

**※委託医療機関での健康診査・検診の申込みは直接委託医療機関へ。委託医療機関の問合せは保健センターまで。**
**※健康診査・検診を受診できるのは、種別ごとに１人につき年度内（４月～翌年３月）に１回です。ただし、子宮がん・乳がん検診は２年に１回です。**

# 八尾魅力発見！

## その⑬ 高安山の旗振り通信

前回（市政だより8月号）、高安山気象レーダー観測所の建設決定には、高安山の利便性やレーダーの探知範囲、飲料水の確保や高圧送電線の問題など、さまざまな要素が関係していたことをご紹介しました。そこで今回は、もう一つのエピソードから高安山が果たした役割についてお話しします。

地理的にも重要な地点であった高安山では、電話通信が普及する大正時代初めごろまで用いられていた「旗振り通信」と呼ばれる手旗信号が使われていたそうです。

大正11年（1922年）1月にその光景を目撃した歴史学者の喜田貞吉氏が、当時の様子を次のように記しています。

『頂上に櫓を組んで、西風の吹きすさぶ寒い中を人間が二人、一人は双眼鏡を手にし、一人は絶えず合図の旗を振っている。いわゆる信号旗なるものだ。（中略）彼らは大阪の堂島に立つ米相場を、大和のどこかの仲間に旗信号で取り次ぎしているのだという。それほどにもここは左右の見晴らしがよいのだ。天気好晴の時には電話などにも増して、立派にそれで用が弁ずるという。（中略）それにしても、ここに古く高安城が築かれ、高安の烽（急報を知らせるための合図の火）を置かれたのは、まことに適当な場所であったということを、この旗振りが証明していると思った。』

米相場の様子を伝える旗信号にはさまざまなルートがあるのだそうですが、奈良を越えて、はるか江戸の町にまで及ぶルートもあったといいます。

高安城にともされた烽や旗振りで伝えようとした情報から気象情報まで、伝達内容はさまざまだったようですが、人々の生活に密着した重要な情報であったことは間違いありません。通信拠点の一つとしての経過をたどってみても、現代史にも変わることのない高安山が果たした重要な役割がさんぜんと輝きます。

秋のひととき、大阪平野を眺めながら、古代から現代に至る人々がこの山に登って脈々と伝えようとしたことに思いをはせてはいかがでしょうか。

高安山の旗振り通信に関する情報をお持ちの人は、魅力創造室までご一報ください。

☆問合せ　魅力創造室
TEL 924・9375
FAX 924・0180

※詳しくは『旗振り山』（平成18年発行 ナカニシヤ出版）をご一読ください。

# じんけん

## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

### ✤女性に対する暴力をなくす運動

女性に対する暴力や、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で、克服すべき重要な課題です。

国では、毎年11月12日から「女性に対する暴力撤廃国際日」である25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定め、全国各地において、女性に対する暴力を根絶するためのさまざまな取り組みが行われています。

### ✤パープルリボンとは

皆さんは「パープルリボン」をご存じですか？パープルリボンは、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマークです。

パープル（紫）色のリボンを身に付けたり飾ったりすることで、被害者に「あなたは独りではない」と勇気を与えたり、社会に対してDV（ドメスティック・バイオレンス）や虐待などあらゆる暴力の根絶を呼び掛けたりしています。

### ✤あらゆる暴力の根絶に向けて

市では、「八尾市男女共同参画推進条例」や「第2次やお女と男のはつらつプラン」、さらには今年3月に策定した「八尾市配偶者等からの暴力の防止及び被害者の保護に関する基本計画（八尾市DV対策基本計画）」に基づき、あらゆる暴力の根絶に向けた取り組みを総合的かつ計画的に進めているところです。また、この運動の期間に合わせてセミナーや相談事業を実施するほか、DV防止のための啓発カードを市内の公共施設などで配布します。この運動をきっかけに、女性に対する暴力について考え、あらゆる暴力のない社会の実現をめざしましょう。

**■DVに関する相談窓口**

**○八尾市男女共同参画センター**
「女性相談」（34ページ参照）

**○大阪府女性相談センター**
**（配偶者暴力支援センター）**
午前9時～午後8時（祝日、年末年始を除く）
TEL 06・6946・7890
TEL 06・6949・6022

☆問合せ　人権政策課
TEL 924・3894
FAX 924・0175

市政だより やお 11 No. 1270

■平成25年(2013年)10月20日発行 ■発行／八尾市 〒581−0003大阪府八尾市本町一丁目1番1号 ℡072−991−3881(代) ■編集／市政情報課 ℡072−924−3811

# 危険！自転車事故多発！

## 11月は自転車マナーアップ強化月間

自転車は、道路交通法上「軽車両」にあたり、場合によっては人の命を奪ってしまう危険性を持った乗り物です。市内では、総事故件数の約４割弱を自転車事故が占めており、府内でも高い割合になっています。

自転車に乗るときは、ルールとマナーを守って安全な走行を心掛けましょう。また、日ごろから自転車の点検を行い、悪い箇所は整備しておきましょう。

### 点検を受けると保険に加入できます！

自転車安全整備店で点検を受け「TSマーク」を貼ってもらうと、点検日から１年間有効な賠償責任・傷害保険が付きます。

自転車安全整備店の目印▶

プロのスタントマンが再現する交通事故発生現場を見学し、危険と恐怖を体感することで、自転車の安全走行について学習します。当日直接会場まで。

**開催日時**

- 11月18日（月）午後１時20分～２時50分　南高安中学校
- 19日（火）午前10時50分～午後０時20分　桂中学校
- 20日（水）午後１時30分～３時　大正中学校

※雨天時は体育館。車での来場はご遠慮ください。

☆問合せ　交通対策課　℡924−3880　FAX924−0207

募集要項は市ホームページをご覧ください

☆応募・問合せ　市政情報課　℡924−3811　FAX924−0135

現在１月号の募集をしています。対象は市内在住で１月現在、生後12カ月以内の赤ちゃん。締切りは11月25日（抽選）。

暖己（はるき）ちゃん

強く優しく育ってね！

倖多（こうた）ちゃん

健やかにね、家族みんな仲良く!!

純平（じゅんぺい）ちゃん

元気に育ってくれますように♡

航一（こういち）ちゃん

航ちゃんかわいいね大好きだよ

ひなたちゃん

元気にのびのび育ってね！



刊行物番号H25-1